



add beauty to حياتكم

Shiffa Home

Vegetable oils have been used for 6000 years in order to become beautiful, beautify, remain healthy and add pleasure to the life. Today, AROMETERAPI which is seen as "A New Lifestyle" and has no side effect caused by chemical drugs is an alternative method which may be applied by everybody wishing to feel himself/herself healthy and fit.

AKSUVITAL offers natural products to your life in hygienic and healthy packages by combining its knowledge which is as old as humanity history with its natural life experience for 23 years.

استعملت الزيوت الطبيعية على مدى 6000 سنة في الجمال والتجميل ، ولإضافة السعادة على الحياة الصحية . تعتبر (الأروماتيرابي) الأسلوب البديل الذي يستطيع استعماله كل من يريد أن يبقى قويا وبصحة جيدة لأنها لا تحتوي على الأعراض الجانبية التي توجد بالمواد الكيميائية ، ولذلك ينظر إليها على أنها نمط الحياة الجديد .

تقدم لكم أكسوفيتال هذه المنتجات الطبيعية بتغليفها الصحي النظيف بعد دمج خبرة 23 عاما في المنتجات الطبيعية مع معلومات الخبرة الإنسانية القديمة .

your life أضيفوا الجمال

Aromatherapy is a natural therapy supporting health and beauty utilizing chemical structure and energies of vegetable oils and applying them by way of massage, respiration (vapor), compress, bath and other methods. It a multiple-directional alternative method which is used in order to eliminate intellectual and physical imbalances occurred on the body, protect body health and fitness.

الأروماتيرابي ، هي طريقة علاج طبيعية تعتمد على الاستفادة من الطاقات والتركيبات الكيميائية للزيوت النباتية ، وذلك باستخدام التدليك والتبخير والضماد والإستحمام وطرق أخرى لتدعيم الصحة والجمال . هي أسلوب بديل متعدد الأوجه يستخدم للحفاظ على توازن العقل والجسد ، وقوة وصحة الجسم .



healthier

صحة أكثر

fitter

رشاقة أكثر

happier

سعادة أكثر

Natural Care Oils

الزيوت العناية الطبيعية



50 ml

Marula Oil Miraculous Source Of Beauty Triple Action; Nurtures, Moisturizes and Renews the Skin

Marula, which is the new favorite of the worldwide cosmetic industry, is defined as the "wonder oil" because of high level of single unsaturated fatty acids and antioxidants it contains. Marula shows highly moisturizing, nutritious, softening and renewing properties both on the skin and hair thanks to its content.

Fruit of marula, which is a wild tree growing up in and typical to Africa, is the size of a grape, its color is yellow and has a few seeds. From the fruits of the tree, marula oil is produced for the local people of Africa, which has a high level of both cultural and economical value. Marula oil is obtained by simple squeezing and filtration methods by the local farmers.

It is used by Africans to prevent and heal skin cracks. Besides, it is also preferred for dry and injured skin, as well as for moisturizing and giving the hair a bright look.

Similar to olive oil in terms of fat composition, the marula is much more easily absorbed by the skin compared to many fixed oils.

Due to its high nutritional value, the marula nurtures the skin. It deeply moisturizes the skin and improves its softness. The fatty acids, flavonoids and Vitamin E it contains, marula accelerates the rejuvenescence.

زيت مارولا

معجزة الجمال تأثير ثلاثي: يجدد و يرطب و يغذي الجلد

مارولا هي الشيء المفضل في صناعة مستحضرات التجميل في جميع أنحاء العالم، ويعرف باسم دهن المعجزة بسبب احتوائه على الأحماض الدهنية الغير المشبعة الأحادية العالية والمواد المضادة للأكسدة، وبسبب محتوياته يظهر خصائصه بنسبة عالية في تليين و ترطيب و تغذية الجلد و الشعر.

مارولا فريدة من نوعها لأفريقيا وهي نوع من الأشجار التي تنمو في البرية فاكهتها بحجم فاكهة الخوخ ذات لون أصفر و لها بذور قليلة، ويتم إنتاج زيت مارولا من ثمار هذه الشجرة و لها القيمة الاقتصادية والثقافية العالية للشعوب الأفريقية، ويقوم بإنتاج زيت المارولا المزارعين المحليين بطريقة بسيطة بعملية الضغط والترشيح. تستخدم في تحسين الشقوق و تجنب تشكلها من قبل السكان المحليين في أفريقيا، بالإضافة إلى ذلك يستخدم مع الجلد الجاف والتالف و أيضا يساعد في ترطيب الشعر ويزيدها لمعاناً.

إن زيت مارولا مشابهة لزيت الزيتون من حيث التكوين، ووفقا لكثير من الدهون يمكن امتصاصها بسهولة أكبر عن طريق الجلد، و يغذي البشرة بسبب ارتفاع قيمها الغذائية، يرطب بعمق و يزيد في ليونة الجلد، بسبب حيازته للأحماض الدهنية و المركبات المضادة للأكسدة ومركبات الفلافونويد و فيتامين (هـ) يسارع في تجديد الخلايا.

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 50mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



50 ml

Trout Oil

زيت السلمون

Usage: Externally, it is applied by making massage to the skin. Internally, it may be used by dripping 2-3 drops in a glass of water (150-200 ml), 1-2 times daily.

Trout oil is one of the oils which is obtained in a very difficult manner. Therefore, it is obtained by using SCS (Super Critical System) method based on difference of pressure which is the latest technology. The product is not applied temperature thanks to this system and thus protects its content and its oxidation is prevented and used internally in safe manner. Trout oil is used especially its positive affects in rheumatism cases. Trout oil which is applied by way of massage helps curing rheumatismal aches. Besides, it is used as myoresolutive and anti-cramp. It is stated that it assists in resolving severe back-aches.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد . داخليا، يستخدم بوضع قطرتين أو ثلاثة قطرات منه في كوب ماء مرة أو مرتين يوميا.

من أكثر أنواع الزيوت صعوبة في الحصول عليه ، ولذلك تستخدم تقنيات حديثة للحصول عليه وذلك باعتماد طريقة (إس سي إس) (النظام الفائق الحساسية) التي تعتمد على فروق الضغط . بفضل هذه التقنية الحديثة لا يعرض زيت السلمون للحرارة وبالتالي يحافظ على محتوياته ويمنع من التأكسد . ليصبح صالح للاستعمال الآمن . يستعمل زيت السلمون خاصة في حالات الروماتيزم حيث يساعد في إزالة الآلام الناتجة عن أمراض الروماتيزم عند تدليك المنطقة المصابة به . إضافة إلى ذلك يستعمل لإرخاء العضلات وإزالة التقلصات ويعرف عنه أنه يساعد في إزالة آلام الظهر .



50 ml

250 ml

Sweet Almond Oil

زيت اللوز الحلو

Usage: Externally, it is applied by making massage to skin or adding to bath water. Internally, it may be taken a teaspoon daily. Sweet Almond Oil is obtained by cold pressing of almond seeds. It has a high content of protein, oleic and linoleic essential fatty acids (omega-6 and omega-9) and A vitamin of high amount. It helps in moisturizing all types of skin, in renewing and feeding the skin, especially dry, sensitive and irritated skins thanks to this content. Besides, it assists to feed hairs and a herbal supportive in preventing hair loss. It performs a laxative affect in its internal use, provides intestinal mobility without giving harm to intestinal flora.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد أو بإضافته للماء أثناء الإستحمام داخليا . يمكن تناول ملعقة شاي منه يوميا .

يحصل على زيت اللوز الحلو بطريقة الضغط البارد على بذرة اللوز . يحتوي على نسبة عالية من البروتين ، و حمض الأوليك واللينوليك الأساسية الدهنية (أوميغا - 6 و أوميغا - 9) ، وفيتامين (أ) . ولأنه غني بهذه المواد يساعد في ترطيب جميع أنواع البشرة وخاصة البشرة الجافة والبشرة الحساسة كما أنه يساعد في تجديد الخلايا وتغذيتها في حالات الخدوش الجلدية . إضافة إلى ذلك يساعد في تغذية الشعر ويمنع تساقطه . داخليا يعتبر زيت اللوز الحلو ملين جيد للأمعاء ، يسهل الخروج دون أن يسبب ضررا للبكتيريا النافعة في الأمعاء .

Natural Volatile & Fixed Oils 50mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



50 ml

Walnut Oil

زيت الجوز

Usage: Externally, it is applied by making massage to skin. Internally, it may be taken one teaspoon a day.

Walnut oil is obtained by pressing natural walnut fruits by using method of cold pressing. Active substances contained in oil are not removed thanks to method of cold pressing, moreover, oxidation of oil is prevented. Walnut oil includes linoleic acid, unsaturated fatty acids of high amount. It helps to recover all skin problems, moisturize the skin, delay aging, renew the skin and overcome wrinkles thanks to these unsaturated oils. Besides, walnut oil may be used as herbal supportive in preventing fungus and parasite development, in treatment of some diseases such as eczema, psoriasis. It is a good massage and carrier oil thanks to high absorption feature. It helps to decrease cholesterol in its internal use.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد . داخليا ، يمكن تناول ملعقة شاي منه يوميا .

يتم الحصول على زيت الجوز بعصر ثمار الجوز الطبيعية باستخدام طريقة الضغط البارد . وبفضل طريقة الضغط البارد يتم الحفاظ على المواد الفعالة لزيت الجوز كما يتم منع تأكسده . يحتوي زيت الجوز على نسبة عالية من الزيوت الغير مشبعة وحمض اللينويك . وبفضل الزيوت الغير مشبعة ، يساعد زيت الجوز في علاج أمراض الجلد ، وترطيب الجلد ، يزيل التجاعيد ، ويساعد في تجديد خلايا الجلد ، فيؤخر الشيخوخة .

إضافة إلى ذلك يمنع زيت الجوز نمو الفطريات والطفيليات ، كما أنه يستعمل كعامل مساعد في علاج أمراض الأكزيما والصدفية . ولأنه يمتص بسرعة من الجلد يستخدم في التدليك وكزيت حامل لخلطه ببقية زيوت التدليك . داخليا يساعد في خفض كولسترول الدم .



50 ml

Pine Turpentine Oil زيت تربنتين الصنوبر

Usage: Externally, it is applied by making massage to hair bottoms or adding 15-20 drops in shampoo (200 ml.).

Pine Turpentine Oil is obtained by distilling pine-tree resin, by using vapor distillation method. When oil of Pine Turpentine reaches to hair skin, it supports blood flow in capillary vessels in hair skin. In addition, it helps in protecting natural oil balance, thus in preventing hair loss and scurf (dandruff). It prevents microbial developments likely to occur in hair bottoms due to antimicrobial affect, shows positive affects in preventing hair broken off and hair loss.

الإستخدام : يستخدم بعمل تدليك لشعر فروة الرأس أو بإضافة 15 - 20 قطرة منه لعلبة الشامبو (200 مل).

يحصل على زيت تربنتين الصنوبر بطريقة تقطير بخار صمغ (راتينج) شجرة الصنوبر . عند ملامسة زيت الصنوبر لشعر فروة الرأس يساعد على زيادة تدفق الدم في الشعيرات الدموية لفروة الرأس ويساعد على الحفاظ على التوازن الدهني الطبيعي لفروة الرأس ، وبفضل ذلك يساعد زيت الصنوبر في منع تساقط الشعر ويمنع القشرة . وبسبب خاصيته المضادة للجراثيم يمنع زيت الصنوبر نمو الجراثيم في شعر فروة الرأس وبالتالي له دور إيجابي في منع تكسر وتساقط الشعر .

Natural Volatile & Fixed Oils 50mls

الزيوت الطيارة و الثابتة

Olive Oil

زيت الزيتون



Usage: It may be applied through massaging over the skin and hair roots externally. As internally, it may be used 1-3 times daily by dropping 3-4 drops into a cup of water.

However the olive tree is a delicate tree, 3000 years-old olive trees may also be seen, which has 300-400 years of average life span. Just because of this it is known and called as deathless tree in mythology and botany. It is skimmed off by means of cold pressing method, which is the traditional production technique. The reason for preferring cold pressing method is not using any chemical during this process.

Olive oil includes oleic acid glycerides at the rate of 75%. It is very rich regarding A and E vitamins and involves very little amount of phytosterol substance in its structure. When olive oil is taken at amount of 1-2 tablespoon in morning hours on an empty stomach, it affects as softening and calmativ. It especially has the peristaltic (bowel movemenets) regulating and biligenic effects (discharging of bile). It is commonly preferred during hair and skin care. It has high and very effective capacity of softening and moisturizing. It supports removing the skin wrinkles. It feeds, moisturizes and softens the skin. It obstructs the formation of dandruff and shines the hairs.

It is thought that the reason for seeing cardiovascular disease seldom among the Mediterranean people is olive oil, which is endemic today. It may be used against gastrointestinal disorders, such as constipation.

الاستخدام: يستخدم خارجيا على الجلد ويطبق على جنور الشعر عن طريق ذلك. يجوز استخدامه داخليا 1-3 مرات يوميا عن طريق 3-4 قطرات في كوب من الماء.

رغم أن شجرة الزيتون شجرة ناعمة، إلا أنها تعيش حوالي 300 – 400 سنة ومنها ما تصل إلى 3000 سنة. ولهذا تسمى بالشجرة الخالدة في الميثولوجيا وعلم النبات. يتم استخلاص زيتها عن طريق الضغط البارد بالطرق التقليدية. ويفضل الضغط البارد لأنه لا يتم استخدام أي مواد كيميائية أثناء الضغط البارد.

يحتوي زيت الزيتون على غليسيريدهات حمض الزيتيك بنسبة 75% وهو غني بفيتامينات أ، إي. كما يحتوي على نسبة قليلة من مادة فيتوسترول. تعمل ملعقة أو ملعقتين من زيت الزيتون عند تناوله في الصباح عند الريق تليين ومهدئا تأثير. كما ينظم حركات الأمعاء خاصة ويساعد على طرح الصفراء. يستخدم كثيرا للعناية بالشعر والجلد. وله قدرة فعالة كملين ومرطب. ويساعد على إزالة تجاعيد الجلد. ويغذي الجلد ويرطبه وينعمه. ويمنع قشرة الرأس ويلمع الشعر. ويمنع تساقطه.

يعتقد أن زيت الزيتون هو السبب وراء قلة إصابة شعوب حوض البحر الأبيض المتوسط بأمراض القلب والشرابين المنتشرة بكثرة حاليا، كما يمكن استعمال زيت الزيتون في مشاكل المعدة والأمعاء كالإمساك.



Cocoa Oil

زيت الكاكاو

Usage: Externally, it is used by mixing with non-volatile oils for making massage to skin. Cacao oil is obtained by extracting cacao seeds by using method of liquid distillation. Cacao oil includes much amount of unsaturated fatty acids. Cacao oil has a feature to moisten the skin. It removes cracks and peelings occurring at lips and skin. The most known main feature of cacao is providing a healthy suntan in case of application to the skin prior to sunbath. A mixture is provided to cause a healthy sunbath with high protection factor thanks to mixtures to be made with especially sesame oil. In this way, a healthy suntan is obtained by being protected from adverse affects of sea salt, wind and sun.

50 ml

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في تدليك الجلد .

يحصل على زيت الكاكاو باستخلاص بخار ماء بذرة الكاكاو . هو غني بالأحماض الدهنية الغير مشبعة ويميز زيت الكاكاو بميزة ترطيب الجلد . فهو يساعد في شفاء البثور والتشققات في الجلد والشفتين . ومما يعرف عنه أيضا أنه في حال دهنه على الجلد قبل التعرض لحمام الشمس يكسب البشرة لونا برونزيا صحيا . يحمي زيت الكاكاو من أشعة الشمس الضارة وخاصة عندما يخلط مع زيت السمسم . وبالتالي إستخدامه قبل حمام الشمس يحمي من أضرار أشعة الشمس وماء البحر وآثار الهواء الضارة ويكسب الجلد لونا برونزيا .

Natural Volatile & Fixed Oils 50mls

الزيوت الطيارة و الثابتة

زيت الحبة السوداء (حبة البركة) Black Seed Oil



Usage: Externally, it is applied to the skin or hair bottoms by making massage. Internally, it may be used by dripping 4-5 drops in a glass of water (150-200 ml.), 3 times daily.

Nigella Sativa Oil which is also known as 'Habbat Al Barakah' or "Blessed Seed" since it is the cure of many disease in Middle East countries is used in Middle East, Asia and Africa for thousands of years and is recognized and also used in America and Europe currently. Nigella Sativa Oil includes omega-3 and omega-6 fatty acids at the rate of 58 % and also includes selenium, zinc, iron, copper, calcium minerals and E vitamin at a high rate. It helps in strengthening immune system, increasing antioxidant affect on the body, decreasing complaints of women in menopause period thanks to minerals in it. Furthermore, it may be used as natural supportive in treatment of asthma, diabetes, sinusitis and rheumatism. Externally, it may be applied as herbal supportive in treatment of hemorrhoid. In addition, it has a nutritious and moisturizing feature for all dry skins.

الاستخدام : خارجيا ، يستخدم في تدليك الجلد أو تدليك شعر فروة الرأس . داخليا ، يستخدم بوضع 4 - 5 قطرات منه في كوب من الماء (150 - 200 مل) مرة واحدة إلى ثلاث مرات يوميا .

تسمى هذه النبتة الطبيعية في بلاد الشرق الأوسط بحبة البركة لأنها تعتبر دواءا لكثير من الأمراض هناك وتسمى أيضا بالبذرلة المباركة . استخدمت في الشرق الأوسط وآسيا وأفريقيا منذ آلاف السنوات ، وعرفت واستخدمت في العصر الحديث في أوروبا وأمريكا .

بالإضافة لإحتواء زيت حبة البركة على نسبة 58% من أحماض أوميغا - 3 و أوميغا - 6 الدهنية ، فهي تحتوي على عناصر السيلينيوم والزنك والحديد والنحاس والكالسيوم وتحتوي على نسب عالية من فيتامين (إي) . فيفضل إحتوائه على هذه العناصر يقوي زيت حبة البركة الجهاز المناعي ، يزيد من المفعول المضاد للأكسدة في الجسم ، ويساعد في التقليل من أعراض سن اليأس لدى السيدات . إضافة إلى ذلك يستخدم كعامل مساعد طبيعي في علاج أمراض الربو والسكر و التهاب الجيوب الأنفية و الروماتيزم . خارجيا يساعد في علاج البواسير عند دهنه خارجيا . هو مغذي للجلد ، ويساعد في حفظ التوازن في البشرة الجافة .

Flax Seed Oil

زيت بذرة الكتان



Usage: Externally, it is applied to the skin by making massage or adding to bath water. Internally, it can be used by dripping 4-5 drops in a glass of water (150-200 ml), 1-3 times daily.

Flax Seed Oil (Linseed oil) includes multiple unsaturated fatty acids at high rate, saturated fatty acids at low rate, plenty of potassium and a little magnesium, iron, copper, zinc and various vitamins. It is a nutrition which is rich with Omega fatty acids, in particular Omega-3. It has a positive affect in heart diseases thanks to omega-3 fatty acid contained at the rate of 50 %. Consumption of Omega-3 decreases death risk in coroner heart diseases. It may help in preventing coagulations in blood vessels causing heart attack or thrombose. It was set forth in the studies carried out that omega fatty acids assist to decrease bad cholesterol and triglyceride amount. It shows a strong antioxidative affect thanks to E vitamin contained in it, also it decreases aging affects on the skin, shows positive affect on acne. Linseed oil which is a natural laxative shows this feature without irritating intestine and gastric mucosa.

الاستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد أو بإضافته للماء أثناء الإستحمام . داخليا ، يستخدم بوضع 4 - 5 قطرات منه في كوب من الماء (150 - 200 مل) مرة واحدة إلى ثلاث مرات يوميا .

يحتوي زيت بذرة الكتان على نسبة عالية من أحماض دهنية غير مشبعة ، ونسبة منخفضة من أحماض دهنية مشبعة ، وكمية كبيرة من البوتاسيوم ، وأثار من المغنيسيوم والحديد والنحاس والزنك وأنواع مختلفة من الفيتامينات . زيت بذرة الكتان غني جدا بأحماض أوميغا الدهنية ، وخاصة حمض أوميغا-3 الدهني . لإحتوائه على نسبة 50 % من حمض أوميغا - 3) الدهني يودي تأثيرا إيجابيا في علاج أمراض القلب . تناول الأوميغا - 3 يقلل خطر الموت بسبب أمراض الشرايين التاجية ، حيث يساعد في منع حدوث جلطات داخل شرايين القلب وبالتالي يقلل حدوث السكتة القلبية . ظهر في نتائج الأبحاث أن أحماض أوميغا الدهنية تساعد في خفض نسبة الكوليستيرول السيئ والشحوم الثلاثية في الدم . وبفضل إحتوائه على فيتامين (إي) يعتبر عامل مضاد للأكسدة ، (إضافة إلى ذلك يقلل من آثار الشيخوخة على الجلد وله دور إيجابي في علاج حبوب الشباب . يعتب زيت بذرة الكتان ملين طبيعي للأمعاء ، يسهل الخروج بدون أن يؤدي الغشاء المخاطي المبطن للمعدة والأمعاء .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 50mls

الزيوت الطيارة و الثابتة

Sesame Oil

زيت السمسم



50 ml

250 ml

Usage: Externally , it is applied to the skin by making massage. Internally , should be taken 1-3 times daily by adding 4-6 drops into a glass of water (150-200 ml.).

Sesame Oil is obtained by cold pressing of sesame seeds. It contains E, A and B complex vitamins and iron and calcium minerals, oleic, linoleic, stearic, palmitic and myristic fatty acids and rich in composites showing antioxidative affect. Due to rich oleic acid (omega-9) and antioxidants contained , it helps to delay aging and to create permanent moisture for skins. Sun protection factor is at a high value like SPF 45. When it is mixed with cacao oil, a healthy and permanent suntan may be provided, it helps to be protected from harmful affects of sea and sun. It assists in increasing of sexual desire of women in internal use. In addition, it may be used in achy and irregular menstruation cases. It helps increasing seminal capacity of men, shows positive affect in sexual system organs and functions. It may be used on anemia problems by the help of iron, lecithin and vitamin contents. It helps in stopping bone density decrease occurred with aging thanks to calcium it contains. In external use, it helps in preventing several skin problems and fungal infections. It constitutes an important place in repairing nails which are corrupted due to lack of calcium and vitamin.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد . داخليا ، يستخدم بوضوع 4 - 6 قطرات منه في كوب من الماء (150 - 200 مل) مرة واحدة إلى ثلاث مرات يوميا .

يحصل عليه بطريقة الضغط البارد لبذرة السمسم . غني جدا بفيتامينات (إي) و (أ) و (ب المركب) و بمواد أخرى مثل الحديد و الكالسيوم وأحماض الأوليك واللينولييك الستيرييك والبالماتيك والميريستيك الدهنية ، إضافة لمواد أخرى مضادة للأكسدة . ويفضل إحتوانه على حمض الأوليك (أوميغا - 9) والمواد المضادة للأكسدة فهو يمنع تجاعيد البشرة ويساعد في ترطيب الجلد . زيت السمسم غني جدا بالعامل (إس بي إف 45) الذي يحمي من أشعة الشمس . عند خلطه بزيت الكاكاو يكسب البشرة لونا برونزيا صحيا كما يحمي الجسم من أشعة الشمس الضارة . داخليا يساعد في زيادة الرغبة الجنسية لدى السيدات ، كما يساعد في تخفيف آلام العادة الشهرية . عند الرجال يساعد في زيادة الحيوانات المنوية وله دور إيجابي في أعضاء التناسل . يساعد في علاج فقر الدم لإحتوانه على الحديد والليسيثين والفيتامينات . كما أنه يساعد في التخفيف من هشاشة العظام عند التقدم بالسن لإحتوانه على عنصر الكالسيوم . خارجيا يساعد في منع الأمراض الجلدية والالتهابات الفطرية . يساعد في علاج أمراض الأظافر الناتجة عن نقص الكالسيوم والفيتامينات .



50 ml

زيت الخروع

Usage: Applied externally by massaging the skin.

Castor oil is obtained through cold extraction method. The oil is composed of palmitic, steric and ricinoleic acid. Castor oil has laxative effects on small intestine. Can be used for skin problems and skin cleansing. Can be applied on eye lashes like applying mascara, and on eyebrows and hair roots by massaging; it contributes to the nutrition of roots.

استعماله: يوضع على الجلد مع التدليك المستمر يستخلص زيت الخروع بطريقة الشد البارد . يدخل في التركيبة الأساسية لهذا الزيت بالدرجة الأولى مواد البالميتيك ، الستريك وحوامض الريكينولييك . لها خواص مسهلة للأمعاء الدقيقة . يمكن استعمالها خارجيا لتنظيف بشرة الجلد وتنشيطها . يستعمل على الحواجب كالريميل وعلى الرموش وعلى فروة الشعر مع التدليك لتغذية جذور الشعر وتقويتها .

Natural Volatile & Fixed Oils 50mls

الزيوت الطيارة و الثابتة

Hazelnut Oil

زيت البندق



50 ml

Usage: As internally, it may be used 1-3 times daily by dropping 3-4 drops into a cup of water. Because it is good carrier oil as externally, it may be used in the massage oil mixtures.

It is obtained by means of cold pressing method. Hazelnut is an indispensable dried fruit, which has been known for 5000 years and flavoring the mouths. Hazelnut is a product that it is possible to get benefit from its oil to its peel and leaf. Especially hazelnut oil includes high level of oleic acid, linoleic acid and Vitamin E. It is very rich regarding protein and unsaturated fat and involves thiamine, B2 and B6 vitamins, phytosterol, dietary fibers and minerals. Because of its ingredients it is strongly advised for the purpose of protection of health health.

It is used as carrier oil in aromatherapy and because of its compacting affect it shows the characteristic of anti-aging. It assists to the skin to preserve its moisture balance by means of its linoleic acid ingredient and increases the flexibility of the skin. It is very much preferred for the dry skins and absorbed by the skin very easily. It is one of the most preferred important carrier oils in order to protect the skin against sun shines. It is also very effective regarding the hair care by means of Vitamin E.

الاستخدام: يستخدم داخليا 1-3 مرات يوميا عن طريق 3-4 قطرات في كوب من الماء ويجوز استخدامه خارجيا كعنصر لمزيج المساج لكونه زيت نباتي جيد.

تم استخلاصه عن طريق الضغط البارد. البندق هو ثمرة جافة لذيذة معروفة منذ 5000 سنة. البندق محصول خاص لكونه قابل للاستخدام من نواح كثيرة كزيت وقشرته وأوراقه. ويحتوي زيت البندق على حمض الأوليك، حمض اللينوليك وفيتامين إي بنسب عالية. وهو غني بالبروتين وزيت غير مشبع. ويحتوي على الثيامين وفيتامينات ب2 وب6 وفيتوسترول والياف الدايت والمعادن. ينصح باستعماله لحماية صحة القلب وذلك بفضل محتواه. يستخدم كزيت نباتي في طب الروائح. كما له تأثير مضاد للشيخوخة بسبب تأثيره المشد. كما يساعد على توازن رطوبة الجلد ورفع مرونته بفضل حمض اللينوليك الذي يحتوي عليه. يفضل استخدامه في الجلد الجاف ويمتص بسهولة من قبل الجلد. وهو من الزيوت النباتية المفضلة للحماية من الشمس. كما هو زيت ذات تأثير في العناية بالشعر بفضل فيتامين إي.



50 ml

Grape Seed Oil

زيت بذرة العنب

Usage: Externally, it is applied to the skin by making massage or adding to bath water. Internally, it can be used by dripping 4-6 drops in a glass of water (150-200 ml) daily.

Grape Seed oil contains many flavanoids showing high antioxidative affect. Antioxidants are composites protecting cells from harmful affects of free radicals. Phytochemicals which are called as OPCs (Oligomeric proanthocyanidins) contained especially in Grape seed, help in regulating blood flow and strengthening blood vessels in addition to their antioxidative feature. Since it increases blood flow and correct irregularities in blood vessels, it may be used as supportive of treatment of diabetes diseases, varicosis diseases, decreasing cataract and eye fatigues. It may be used externally since it helps in increasing skin elasticity and delaying aging. OPC's may help protect against the effects of internal and environmental stresses such as cigarette smoking and pollution, as well as supporting normal body metabolic processes. The effects may include depressing blood fat, emollienting blood vessels, lowering blood pressure, preventing blood vessel scleroses, dropping blood viscosity and preventing formation. Additionally, studies have shown that OPCs may prevent by counteracting the negative effects of high cholesterol on the heart and blood vessels.

داخليا ، يستخدم بوضع 4 - 6 قطرات منه الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد أو بإضافته للماء أثناء الإستحمام. في كوب من الماء مرة باليوم .

زيت بذرة العنب غني بمادة الفلافونويد التي لها خاصية مضادة للأكسدة وخاصة البروكيانويد . والمواد المضادة للأكسدة تحمي خلايا الجسم من المواد الضارة . إضافة إلى ذلك تساعد في تقوية الأوعية الدموية وتنظم جريان الدم . وبفضل خاصية تسريع تدفق الدم وإزالة عدم التوازن في الأوعية الدموية فهي تساعد في علاج أمراض السكر ، ودوالي الساقين ، و بعض أمراض العيون مثل المياه البيضاء (كاتاركت) وإرهاق العين . خارجيا يستخدم لزيادة مرونة الجلد وإزالة التجاعيد .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 50mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



50 ml

زيت بذور اليقطين (القرع)

Usage: Externally, it is applied to the skin by making massage. Internally, it may be used dripping 10-20 drops to a glass of water (150-200 ml), 1-3 times daily. Pumpkin seed oil which obtained from pumpkin seed is made by using cold pressing method. Researches made set forth that pumpkin seed oil slows down , even prevents prostate growth. Extent of unsaturated fat rate contained in pumpkin seed oil which found as decreasing risk of large intestine cancer risk substantially decreases triglycerides in blood. Scientists explain that phytosterin substance contained in pumpkin seed oil decreases cholesterol in blood and useful for prostate growth and arteriosclerosis. Pumpkin seed oil which also contains plenty of vitamin E prevents cell membrane from early degeneration by oxidizing.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد . داخليا ، يستخدم بوضع 20 - 10 قطرات منه في كوب من الماء (150 - 200 مل) مرة واحدة إلى ثلاث مرات يوميا .
يحصل على زيت بذرة القرع باستخدام طريقة الضغط البارد لبذور القرع ، ظهر في نتائج الأبحاث أن زيت بذرة القرع يبطئ من تضخم غدة البروستات بل ويمنع تضخمها في بعض الحالات . كما أنه له دور كبير في حماية الأمعاء الغليظة من خطر الإصابة بالسرطان . ولأنه يحتوي على نسب مرتفعة من الزيوت الغير مشبعة يلعب دورا كبيرا في خفض معدل الشحوم الثلاثية في الدم . ويعتقد العلماء أن إحتواء زيت بذرة القرع على مادة الفيتوستيرين يجعله فعالا في خفض نسبة الكوليستيرول في الدم إضافة إلى دوره الهام في منع تضخم غدة البروستات وتصلب الشرايين . وايضا يسبب إحتوائه على كميات كبيرة من فيتامين (إي) يساعد زيت بذرة القرع بمنع حدوث اضرار لأغشية الخلايا بسبب الأكسدة



50 ml

Mustard Oil

زيت الخردل

Usage: Applied externally by massage with fixed oils. Can be consumed internally by adding 1 drop of mustard oil in one tea cup of lukewarm water.

Mustard oil is extracted from the seeds of mustard plant through cold pressing method. Contains a high concentration of Erucic Acid and Oleic Acid.

Used internally as an orexigenic (appetitive), digestive, antitussive (reducing coughing) and pulmonary relaxant. It is recommended in the prevention of pleurisy. Can be used externally to relieve rheumatic pains and discomfort resulting from bronchitis and pneumonia.

Warning : Avoid long-term contact of mustard oil with skin because of its irritant and inflammatory effects.

استعماله: يمكن استعماله خارجيا مع تدليك المنطقة بالدهون الثابتة. يمكن استعماله داخليا بوضع قطرة منه في قح شاي من الماء الساخن. تم استخلاص زيت الخردل من بذور نبات الخردل الطبيعي وذلك باستخلاصه بطريقة الضغط البارد. نسبة حامض الايروريك وحامض الاوليك في زيت الخردل عالية. يستخدم داخليا لآغراض فتح الشهية، تسهيل الهضم، تسكين السعال وتلين المجاري التنفسية. يوصى استخدامه من اجل منع التهابات الرئتين. يستخدم خارجيا لتسكين الآلام الروماتيزمية، منع التهاب الشعب الهوائية والالتهاب الرئوي.
تحذير: يجب الانتباه الى عدم تماس زيت الخردل مع الجلد مباشرة لفترات طويلة وذلك لكونها مادة ذات طبيعة مخدشة للجلد وتسبب الاحمرار والحكة.

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



50 ml

Pomegranate Seed Oil

زيت بذر الرمان

Internally, it may be used by dropping 7-8 drops into a glass of water(150-200 ml) daily. It may also be added as a sauce to the salads and dishes. As externally, it may be applied through massaging over the regions of skin, which include cellulites.

Pomegranate Seed Oil is obtained by means of cold pressing method. It is very rich regarding Vitamin E. It includes ingredients such as punicic acid, oleic acid, linolenic acid and palmitic acid. It shows anti-inflammatory and anti-aging affects because of its high level of punicic acid ingredient. It is found during clinical studies that pomegranate seed oil has a supporting affect at the skin and breast cancer treatment. It decreases the heart attack risk through assisting to the protection and strengthening of cardiovascular health. It helps to decrease the cholesterol level and hypertension. Because it is a strong antioxidant, it contributes to removing the free radicals from the body caused by factors such as cigarette, alcohol and polluted air.

When it is used externally, it shows anti-aging affect and it may be preferred as skin nutritive, firming, rejuvenating and cellulite removing.

الاستخدام: داخليا، يمكن استخدامه بشكل يومي عن طريق إضافة 7-8 قطرات إلى كوب من الماء (150 – 200 مل). كما يمكن استخدامه

كصلصة في السلطة والأكل. خارجيا، ويجوز استخدامه عن طريق المساج على مناطق السيلوليت في الجلد.

تم استخلاص زيت بذر الرمان عن طريق الضغط البارد وهو غني بفيتامينات إي. ويحتوي على مركبات مثل حمض punicic، حمض الأوليك، حمض اللينولينيك وحمض البالميتيك. وله (حمض punicic) تأثير مضاد للالتهاب ومضاد للشيخوخة. أثبتت الاختبارات السريرية أن زيت بذر الرمان مؤثر داعم في علاج سرطان الجلد والثدي. زيت بذر الرمان، يساعد على حماية صحة القلب والشرابين وتقويتها وتخفيض مخاطر الجلطات القلبية. ويساعد في خفض الكوليسترول وضغط الدم. ونظرا لكونه مضادا قويا للتأكسد يساهم في إزالة الجذور الحرة الناتجة عن التدخين والكحول والتلوث عن الجسم. عند استخدامه خارجيا، يكون له تأثير مضادا للشيخوخة وتغذية الجلد وشده وتجديده ومزيلا للسيلوليت.



20 ml

زيت شجرة الصندل الأحمر

Usage: It may be used externally through vapor or making massage by means of adding into fixed oils. It is not used internally.

Red Sandalwood Oil is obtained by means of distillation method. Because of its woody and natural aroma, it may be used as a natural perfume or perfume essence. During externally usage, it may show the characteristics of muscle relaxant, tissue restoration, moisturizing the skin and antipyretic. In addition to these, it is known with its aphrodisiac affects during massage and vapor applications. Red Sandalwood Oil is commonly used in cosmetics industry. Beta-santalol, which is the main ingredient of it shows antimicrobial affect and because of this it is very much preferred in aromatherapy and soap industry. In aromatherapy, it is known with its affects of calming and relaxing during situations such as insomnia, stress, tension and depression.

It is effective at care of dry and chapped skin and it gives shine to the skin. In addition to this it may be preferred as carrier oil in skin cleaning or an important ingredient in skin care cream and lotions. It is also the most preferred oil at incense processes.

الاستخدام: يستخدم عن طريق البخار أو عن طريق إضافته إلى الزيوت الثابتة لاستعماله في مساج الجلد. ولا يستخدم داخليا.

يتم استخلاص زيت شجرة الصندل الأحمر عن طريق التقطير. يمكن استخدامه كعطر طبيعي أو عطر أساس نظرا لبنية الخشبية ورائحته الطبيعية في حالة تطبيقه خارجيا، يساعد الزيت على إرخاء العضلات وتجديد خلايا الجلد وترطيبه وخفض الحرارة. وهو معروف بتقوية القدرة الجنسية عند استخدامه في المساج والبخار. يستخدم زيت شجرة الصندل في الصناعات التجميلية بكثرة. ويتميز المركب الأساسي له الـ بيتا-سانتالول بتأثيره المضاد للميكروبات. ولهذا يفضل في طب الروائح وصناعة الصابون. ويعرف في طب الروائح بتأثيره المريح والمرخي في حالات الأرق والضغط النفسي والتوتر والإحباط. وهو مؤثر في العناية بالجلد الجاف والتشققات ويمنحه لمعانا. ويفضل كما الناقل الزيت في تنظيف الجلد او محتوى مهم في كريمات وغسل العناية بالبشرة. وهو زيت مفضل في البخور.

20ml

Blue Anemone Oil زيت شقائق النعمان الأزرق

Usage: It is applied externally 2 times a day in the morning and night following the cleaning of skin and before the skin care creams. Because it is a intensive/condense skin care product applying little amount of it will be enough (5-6 drops). It is not used internally. Usage of it at around eye contour is not advised.

Blue Anemone flower oil is obtained through the method of distillation. It is obtained from the flower leaves and essential oil existing at the flower nectar at the center of these flowers. There are 103 different active substances in Blue Anemone flower including linalool and fenil-ethanol, which have the characteristics of being volatile. In addition to these, all flowering plants in the Ranunculaceae family are fragrant/scented. The reason for this odor is the substances existing in the natural structure of the plant, which has the characteristics of being volatile.

Blue Anemone oil is effective at decreasing the wrinkles appearing on our skin because of passing years and removing the signs of old age. Because of this, it may assist to decrease the thin lines and deep wrinkles appeared on the face and neck and provide the skin to be seen smooth and clear. It contributes to removing the loss of elasticity of the skin and provides the skin to have again a young and full appearance and moisturizes the dried skin deeply.

In addition to these, skin blemishes, which are the reflections of detrimental effects of the sun, the acne and pimple scars, which are the bad signs of youth, the blemishes appearing in parallel with aging affects, the blemishes appearing following the birth are the most common skin problems. Blue Anemone flower oil may provide great benefits for removing skin blemishes and protecting your skin.

Blue Anemone flower can be found in Izmir, Aydın and Antalya regions naturally and it was begun to be grown for the industrial purposes.

الاستخدام: يستخدم خارجيا مرتين في اليوم بعد تنظيف الجلد وقيل كريم العناية بالجلد. ويكفي استخدام جزء قليل (5-6 قطرات) لكونه منتج مركز للعناية بالجلد. لا يمكن استخدامه داخليا ولا ينصح باستخدامه حول العينين.

يتم استخلاص زيت شقائق النعمان الزرقاء عن طريق التقطير. يتم استخلاصه من الزيوت الطيارة الموجودة في رحيق الزهرة وأوراقها. توجد في زهرة شقائق النعمان الزرقاء 103 مادة فعالة مختلفة متطايرة وعلى رأسها اللينالول وفينيل - إيثانول. كما أن جميع النباتات الزهرية في عائلة الحوذانية ذات شذى وسبب هذا الشذى هو المواد المتطايرة الموجودة في البنية الطبيعية للنبات.

ولزيت شقائق النعمان الزرقاء تأثير في خفض تجاعيد الجلد وإزالة علامات الشيخوخة المتكونة بمرور السنين. ولهذا يساهم في خفض خطوط التجاعيد الرقيقة والعميقة المتكونة في الوجه والعنق. ويجعل الجلد ناعما. وكذلك يساهم في إزالة فقدان مرونة الجلد ويمنحه الحيوية والقوة والرطوبة. إن البقع الجلدية الناتجة عن أشعة الشمس الضارة وآثار حب الشباب والبثور والبقع الناتجة عن الشيخوخة والولادة هي أكثر المشاكل الجلدية انتشارا. ولزيت شقائق النعمان الزرقاء فائدة كبيرة في إزالة البقع الجلدية وحماية الجلد. تنمو زهرة شقائق النعمان الزرقاء طبيعيا في تركيا خاصة في مناطق إزمير وأydın وأنطاليا وبدأت في السنوات الأخيرة زراعتها للأغراض الصناعية



20 ml



Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

Nettle Seed Oil

زيت بذرة القراص

Usage: Externally, it is applied to the skin by making massage. Internally, it may be taken 1-2 teaspoon daily. Nettle Seed Oil is obtained by cold pressing of nettle seeds. It includes protein at the rate of 30 %, palmitic acid at varying rates, stearic saturated fatty acids, oleic acids (omega 3), linoleic acid (omega 6), linolenic acid (omega 9) unsaturated fatty acids and oligo-sugars, minerals and vitamins. In general, it helps in protecting tissular durability, delaying aging and accelerating new tissue formations. Oligo sugars in it including neutral polysaccharides virus and pathologic seed repress some enzymes playing role in transition of tissue from a cell to the other and helps in slowing spread of pathologic amyles. In addition, it assists in strengthening immune system, providing resistance against infections, recovering inflammation (especially prostate). It provides acceleration in blood formation thanks to its folic acid and vitamin-rich content. It may help in recovering estrogen shortage due to lignans contained in it. Nettle herb which is consumed much in Europe is sold as youth elixir by named as 'jugendöl'

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد . داخليا ، يمكن تناول ملعقة شاي أو إثنين منه يوميا .

يحصل على زيت بذرة القراص بطريقة الضغط البارد لبذور القراص . يحوي على نسبة 30 % كما يحتوي على نسب مختلفة من أحماض البالمايك والسيتريك الدهنية المشبعة . كما يحوي أحماض الأوليك (أوميغا - 3) واللينوليك (أوميغا - 6) واللينوليك (أوميغا - 9) الدهنية الغير مشبعة . إضافة إلى سكريات عديدة وأملاح وفيتامينات . يساعد على الحفاظ على متانة الأنسجة كما يؤخر الشيخوخة . ويسرع من تكوين الأنسجة الجديدة . وبفضل إحتوانه على عديدات السكريات يساعد في التقليل من إنتشار الفيروسات والجراثيم من خلية لأخرى . وذلك بنشيط الإنزيمات اللازمة لانتقال هذه الفيروسات . إضافة إلى ذلك ، يقوي الجهاز المناعي ضد العدوات ويساعد على شفاء الإلتهابات وخاصة إتهاب غدة البروستات . كما يساعد زيت بذرة القراص في تسريع تكوين خلايا الدم بفضل إحتوانه على كميات كبيرة من الفيتامينات وحمض الفوليك . كما يساعد في إزالة نقص هرمون الأستروجين بسبب إحتوانه على مادة (الليجنان) . وهو يستهلك بكثرة في أوروبا ويباع زيت بذرة القراص على أنه أكسير الشباب ويسمونه (الجوجيندول) .



20 ml

Jojoba Oil

زيت الجوجوبا

Usage: Externally , it may be applied to the skin by making massage. Jojoba Oil is obtained by cold pressing of jojoba fruits. Jojoba oil consists of fatty acid and esters, is rich in unsaturated fatty acids. It moistens the skin thanks to its intensive viscosity. It renews the skin which irritated due to shave, provides anew moisture balance to the skin. It is a herbal supportive on skin problems for smokers and recovering skin wrinkles. It is antiallergic. It is also advised as base oil in preventing cracks after childbirth

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد .

يحصل على زيت الجوجوبا بطريقة الضغط البارد لثمار الجوجوبا . يتكون زيت الجوجوبا من أحماض دهنية وإسترات . وهو غني بالأحماض الدهنية الغير مشبعة . يساعد في ترطيب الجلد بفضل قوامه الكثيف . ويساعد في تجدد خلايا الجلد بعد خدش الجلد أثناء الحلاقة . ويحافظ على توازن رطوبة الجلد . كما يساعد في إزالة تجاعيد الجلد ويمنع موت الخلايا الجلدية لدى المدخنين ، وهو مضاد للحساسية . ويوصى باستعماله لدى السيدات لمنع حدوث تشققات الجلد أثناء الحمل وبعد الولادة .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة

Garlic Oil

زيت الثوم



20 ml

Usage: Externally, it is applied to the skin by making massage, or adding to bath water. Internally, it can be used by dripping 4-5 drops in a glass of water (150-200 ml), 1-3 times daily. Garlic oil is obtained by use of Super Critical System (SCS) functioning without heating process by benefiting from pressure difference of garlic roots. Structure of garlic contains plenty of water (% 65), carbohydrates containing fructose (% 26-30), sulphur compounds (% 1, 1-3,5), protein (% 1,5-2,1), fiber (% 1,5) and free amino acids. Garlic also, contains much amount of saponin, phosphor, potassium, sulphur, zinc, middle amount of selenium A and C vitamins and little amount of calcium, magnesium, sodium, iron, manganese and B complex vitamins. Garlic is used for treatment of diseases cardiovascular diseases for years. Garlic contains many different phytochemical composites. Especially antioxidant features of garlic may be also caused by flavonoids it contains other than its sulphur composites. Component contained in it called allicin provides garlic with antimicrobial affect, thus, it helps preventing microbial formations likely to occur on the body. Another significant feature of it is related to increasing affect of nitric oxide (NO) which is shown that it has many function in organism. These mechanisms may explain roles of garlic in treatment of atherosclerosis and hypertension.

Warning: It is not advised to be taken with drugs having blood dilution affect (warfarin, aspirin, etc.). Diabetes patients measure their blood sugar and adjust dose depending on their needs while taking anti-diabetic drugs due to its affect of decreasing blood sugar.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد . داخليا ، يستخدم بوضع 4 - 5 قطرات منه في كوب من الماء (150 - 200 مل) مرة واحدة إلى ثلاث مرات يوميا . يحصل على زيت الثوم بطريقة النظام الفائق الحساسية (إس سي إس) وذلك بالإستفادة من فروق الضغط لجذور الثوم بدون عملية التسخين . يحتوي الثوم ضمن مكوناته على كمية كبيرة من الماء (65 %) وسكريات وخاصة الفركتوز (26 - 30 %) والكبريت (1.1 - 3.5 %) وبروتينات (1.5 - 2.1 %) والياف (1.5 %) وأحماض أمينية حرة . كما يحتوي الثوم على كمية كبيرة من الصابونين وأملاح الفوسفور والبياتاسيوم والكبريت والزنك وكميات متوسطة من السيلينيوم وفيتامين (أ) و (ج) وكميات قليلة من الكالسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والحديد والمنجنيز وفيتامينات (ب) المركبة . إستخدام الثوم عبر التاريخ في علاج أمراض القلب والدورة الدموية . ويعتبر عامل مضاد للاكسدة لإحتوائه على عنصر الكبريت والفلافونويدات . ويفضل إحتوائه على مركبات الأليسين يعتبر الثوم عامل مضاد للجراثيم ولذلك يساعد في منع نمو الجراثيم في الجسم . وزيت الثوم خاصة مهمة جدا وهي زيادة مادة أكسيد النيتريك في الجسم وهذا قد يفسر أهمية الثوم في علاج أمراض ضغط الدم وتصلب الشرايين .

إحذر : لا ينصح بإستخدامه مع الأدوية المبيعة للدم مثل (الأسبرين والوارفرين) . لأن له خاصية خفض سكر الدم ينصح مرضى السكر بمتابعة مستوى السكر في الدم باستمرار وتعديل جرعات الدواء حسب اللزوم .



20 ml

Apricot Kernel Oil

زيت بذرة المشمش

Usage: Externally, it is applied to the skin by making massage.

Apricot Kernel oil is obtained by cold pressing of apricot seeds. It is rich in oleic (omega-3) and linoleic (omega 6) fatty acids. Apricot seed oil is contained in many cosmetics products for dry and aged skins and moistening eye frames. Apricot seed oil was used for stopping development of tumor in the history. It was applied in tumor and ulcer treatment in England in 1600s, applied in cases such as hemorrhoid, ear ache by Arabian doctors. It is one of the most significant carrier oils in Aromatherapy

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد .

يحصل على زيت بذرة المشمش بطريقة الضغط البارد لبذور المشمش . غني بأحماض الأوليك (أوميغا - 3) واللينولييك . يستخدم زيت بذرة المشمش في مواد التجميل المتعددة كمرطب للبشرة الجافة خاصة الجلد في المنطقة حول العينين . إستخدام زيت بذرة المشمش عبر التاريخ لتوقيف نمو السرطان . إستخدامه الإنجليز في القرن السادس عشر في علاج السرطانات وقرحة المعدة . كما إستخدامه أطباء العرب لعلاج البواسير وآلام الأذن . وهو من أهم الزيوت الحاملة بالأروماتيرابي .

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

Avocado Oil

زيت الأفوكادو

Usage: Externally, it is applied to the skin by making massage.

Avocado oil is obtained by extracting avocado seeds by using method of liquid distillation. Avocado oil includes much amount of A, B1, B2, pantothenic acid (B5), D, E vitamins and lecithin, fatty acids, palmitic, oleic and linoleic acids. Avocado oil penetrates to the skin in a very fast manner, therefore, is a very good carrier oil in massage oil mixtures. It helps moisturizing and feeding of dry skins since it may diffuse very fast. It may be used as a herbal supportive in treatment of eczema and solar keratosis which is a skin disease carrying a risk to turn into skin cancer in time.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد .

يحصل على زيت الأفوكادو بطريقة إستخلاص بخار ماء بذرة الأفوكادو . إن زيت الأفوكادو غني بفيتامينات (أ) و (ب1) و (ب2) و (د) و (إي) ، والليسيثين وأحماض دهنية أخرى . ينفذ زيت الأفوكادو بسرعة من خلال الجلد ولذلك يعتبر زيت حامل ممتاز يخلط مع بقة زيوت الدليك . كما يساعد على ترطيب وتقوية الجلد بفضل تلك الخاصية أيضا . يستخدم زيت الأفوكادو بالمساعدة في علاج أمراض الأكزيما والكيراتوسيس هذا المرض الذي يحمل خطر التحول إلى سرطان مع الزمن .



20 ml

Wheat Germ Oil

زيت خلاصة القمح

Usage: Externally, it is applied to skin by making massage. Internally, it may be taken a teaspoon daily.

Wheat Germ Oil is obtained by cold pressing of germination seedlings. It has a rich content including lecithin, various enzymes, linolenic acid and especially E vitamin. Scientists couldn't discover curative affect of E vitamin on the skin up to 1980s. Today, however, it is the vitamin derivative sold most in the world. E vitamin helps in renewing damaged skin and appearing young following diffusing to the skin. E vitamin is also a strong antioxidant. In this way, provides protection against harmful affect of free radicals. Wheat Germ oil diffuses to the skin very fast and helps to protect the skin from harmful affects of sun. It may be used in removing skin cracks occurred during pregnancy.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد . داخليا ، يمكن تناول ملعقة شاي منه يوميا .

يحصل على زيت خلاصة القمح بطريقة الضغط البارد لسنايل القمح . زيت القمح غني بمواد الليسيثين والإنزيمات المختلفة وحمض اللنولييك وخاصة فيتامين (إي) . حتى عام 1980 لم يكتشف العلماء الخواص العلاجية لفيتامين (إي) على الجلد ، أما الآن فهو أكثر الفيتامينات مبيعا بالعالم . يساعد فيتامين (إي) على تجديد خلايا الجلد التالفة ويجعل الجلد يبدو حيويًا بسبب سرعة نفاذه وامتصاصه من الجلد . فيتامين (إي) عامل مضاد للأكسدة قوي وبالتالي يحمي الخلايا من المواد الضارة . ويساعد زيت خلاصة القمح على حماية الجلد من الآثار الضارة لأشعة الشمس بسبب سرعة نفاذه من الجلد . كما يساعد في إزالة التشققات الجلدية التي تحدث لدى النساء الحوامل .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



Carrot Seed Oil

زيت بذرة الجزر

Usage: Externally, it may be applied to the skin by making massage. Carrot Seed Oil is obtained by cold pressing of carrot seeds. Carrot seed oil includes mostly Beta-Carotene, B, C,D, E vitamins, especially A vitamin. It is used by making massage to the skin externally and since it helps renewing skin cells thanks to composites in it, it may be used as herbal supportive in treatment of wounds. It assists in tightening the skin tissue, so it may be used on those who have cellulite problems. It helps in increasing skin resistance. It may support dry and allergic skins with recovery of health. Besides, since it helps in protecting the skin against sun lights, an ideal sunblock oil may be obtained with cacao oil.

20 ml

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد .

يحصل على زيت بذرة الجزر بطريقة الضغط البارد لبذور الجزر . زيت الجزر غني جدا بمادة البيتا - كاروتين وفيتامينات (ب) و (سي) و (د) و (إي) وخاصة فيتامين (أ) . خارجيا عند تدليك الجلد بزيت الجزر ويسبب إحتوائه على تلك المواد يساعد زيت الجزر على تجديد خلايا الجلد وبالتالي يستخدم كمساعد في علاج الجروح . كما يساعد على شد الجلد لذلك يمكن إستعماله لدى الأشخاص المصابين بالترهلات الجلدية . يساعد في زيادة مناعة الجلد . كما يساعد في إكساب البشرة الجافة والحساسة حيوية وصحة جيدتين . عند خلطه بزيت الكاكاو نحصل على خليط مثالي لزيت الحماية من الشمس حيث يحمي الجلد من أثار أشعة الشمس الضارة .



Coconut Oil

زيت جوز الهند

Usage: Externally , it may be applied to the skin by making massage. Coconut oil is obtained by cold pressing of dried coconut fruits. Coconut oil which is produced in Philippines is processed in coconut oil plants and used in meals. Furthermore, it is used in hair shaping and feeding in India and Srilanka regions. Coconut oil is known as used in supportive of treatment in inflammation cases, it may be used as supportive of treatment against arthralgia and myalgia, rheumatism thanks to this feature. It also may help in decreasing physical fatigue and support relaxation.

20 ml

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في عمل تدليك للجلد .

يحصل على زيت جوز الهند بالضغط البارد لثمار جوز الهند في الفلبين في الطعام بعد معالجته في مصانع الزيت . كما يستخدم في كل من الهند وسريلانكا في تغذية وتصفيف الشعر . يعرف عنه أنه يساعد في علاج حالات الإلتهابات ولذلك يستعمل كمساعد في علاج آلام المفاصل والعضلات وأمراض الروماتيزم كما يريح الجسم ويزيل الإرهاق العضلي

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة

Juniper Oil

زيت العرعر



20 ml

Usage: It is recommended to use by inhalation or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin.

It is Juniperus communis in Latin, found in Northern Hemisphere widespread. It is a small tree in the style of bush and grown in Thrace region in our country. Its fruits bluish black, are used as diuretic. Its composition contains essence, sugar and resinoid substances, According to researches, Juniper oil is used for illnesses especially including urinary tract infections, diabetes, bile failure and edema. According to Monography notification of the Commission E'nin dated 05/12/1984 and 228 numbered, it is firstly used against digestive problems. In Aroma treatment; juniper oil is used against interm tissue dermatitides, bladder diseases, urinary tract and kidney stones, nephritis, rheumatism and joint disorders. Pregnant are not recommended to take it orally.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . ويعرف بالبلغة اللاتينية بجونيبيرس كومونيس ، يتواجد بكثرة في نصف الكرة الأرضية الشمالي . وينمو في تركيا في منطقة تراكيا (القسم الأوروبي) ، على شكل شجيرة صغيرة . لثمارها لون أسود يميل إلى الزرقة وتستخدم كمدر جيد للبول . ومن مكوناتها السكر ومواد صمغية . وأظهرت نتائج الأبحاث أهمية زيت العرعر في علاج إلتهابات المسالك البولية ومرض السكر وارتفاع ضغط الدم وأمراض المرارة و الفشل الكلوي و النومات . ويستخدم كذلك في علاج أمراض الجهاز الهضمي بحسب الفقرة رقم 228 من الوثيقة الصادرة عن اللجنة (إي) بتاريخ 1984/12/05 . كما يستخدم زيت العرعر في علاج الإلتهابات الجلدية وأمراض المثانة وحصىات المسالك البولية وفي الإلتهابات الكلوية وأمراض الروماتيزم وآلام المفاصل . لا يتصحح الحوامل يتناولون زيت العرعر عن طريق الفم .



20 ml

Clove Oil

زيت القرنفل

Usage: It is recommended to use by inhalation or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin. Clove Oil is a type of myrtus family, grown in regions with tropical climate. Clove oil is obtained from clove buds by using distillation. Its composition contains hirokarbūr, Eugenol, Salicik Acide, karyofilin. Monography notification of Commission E numbered 223 and dated 30.11.1995 declared that clove or clove oil may be used against in-mouth and pharyngitis and as lenitive for toothaches. It is used in Aroma treatment externally; against mouth, pharyngitis, gum inflammation, bronchitis, toothache, headache, bad breath and distention, nausea and stomach aches.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . ينمو نبات القرنفل في المناطق الإستوائية وهو من عائلة (الميرسينجولات) . ويحصل على زيت القرنفل باستخدام طريقة التبخير لبراعم نبات القرنفل . يحتوي زيت القرنفل على مواد الهيروكربور والإيوجينول وحمض الساليسيك والكاريوفيلين . وبحسب الفقرة رقم 223 من بيان اللجنة (إي) الصادر بتاريخ 1995/11/30 يمكن إستخدام زيت القرنفل أو القرنفل نفسه في علاج إلتهابات الفم والحلق كما أنه يستخدم كمسكن لآلام الأسنان . يستخدم زيت القرنفل في علاج إلتهابات الفم والحلق واللثة ، وإلتهابات المجاري التنفسية ، مسكن جيد لآلام الأسنان ، كما أنه يستخدم في علاج صداع الرأس وروائح الفم الكريهة وفي علاج عسر الهضم والغثيان وآلام المعدة .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

Ginger Oil

زيت الزنجبيل

Usage: Externally, it may be applied by way of vapor (inhalation) or by adding to seeds (fixed) oils by making massage to the skin. Internally, it may be taken 1-5 drops into a glass of water (150-200 ml) daily.

Its Latin name is Zingiber Officinale and a yautia growing in tropical and subtropical regions. It grows in hot areas in India and Asia. It is very rich in terms of Aromatic oil, used as spice, appetizer and for stomach. Its oil is produced by method of distillation. It has a strong smell. It was declared in Monograph notification of Commission E dated 05/05/1988 and numbered 85 and dated 13/03/1990 and numbered 50 it is effective against indigestion and kinesia. The most widespread area of usage is problems arising during travel such as vomiting, nausea, dizziness and weakness and vomiting complaints of pregnant women. Ginger is used in the form of massage, in bath, steam, mush as an aromatic oil. Application in the form of respiration is implemented in tissue aches and headaches to provide the body with energy. It is used in muscle contractions, stomach aches and cough in the form of mush. Application as massage or in the bath, however, is efficient body colds. Because ginger has an effect to increase body temperature. Since ginger essence oil is a strong stimulant, it is not applied in high dose on the skin, in the form of massage and in bath.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التدخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . داخليا ، يستخدم بوضع 1-5 قطرات منه في كوب من الماء (150 – 200مل) مرة واحدة يوميا .

يعرف باللغة اللاتينية بالزنجبيل أوفيشينال . ينمو في المناطق الإستوائية وتحت الإستوائية وهو نبات ذو كريات ، وينمو خاصة في الهند وفي المناطق الحارة الآسيوية . وهو زيت عطري غني وتستخدم بهاراته كفاتح للشهية ولعلاج أمراض المعدة . ويحصل على زيت الزنجبيل باستخدام طريقة التقطير . ورائحته نقادة . وبحسب الفقرة رقم 85 من البيان الصادر عن اللجنة إي بتاريخ 1988/05/05 والفقرة 50 من البيان الصادر بتاريخ 1990/03/13 فإن زيت الزنجبيل يلعب دور مؤثر وفعال في مشاكل عسر الهضم ومرض دوار السفر . وأكثر مجالات استخدامه في حالات القيء والغثيان ودوار الرأس والتعب والإرهاق نتيجة السفر وحالات القيء لدى السيدات الحوامل . ويستخدم زيت الزنجبيل كزيت عطري في التدليك والاستحمام والتبخير . عند استخدامه بالتبخير والتنفس يعطي للجسم طاقة ويزيل آلام الرأس والأنسجة . ويستخدم في حالات تقلص العضلات وآلام البطن والسعال على شكل سائل كثيف القوام . ويستخدم في بعض أمراض الجسم وذلك باستعماله بالتدليك والإستحمام لأنه يزيد من دفق الجسم . ولأن زيت الزنجبيل المركز يعتبر مهيجا قويا لا ينصح باستخدام هذا الزيت بجرعات كبيرة أثناء التدليك أو الإستحمام .



20 ml

Sage Oil (Bitter Apple)

زيت المريمية (زيت التفاح المر)

Usage: Used for skin care and cleansing. Can be used for oral health as a mouthwash or oral rinse.

Contains active substances such as Thujon, Linalool, Salvene, Pinene, Borneol, Tannins and flavons; have external wound healing and antiseptic effects. In internal use it has antifatulent, antiperspirant and diuretic effects.

Warning: Avoid long-term usage.

استعماله: يستخدم لتنظيف البشرة والعناية . يستخدم لصحة الفم عن طريق الغرغرة وغسل الفم به . تكون غنية بمواد فعالة مثل العفص، الفلافونيس، التوجون (Thujon)، اللينالول (Linalol)، السالفان (Salven)، باينين (Pinen)، البيرنيول (Borneol). يستخدم خارجيا بوضعها على الجروح لتحسينها حيث انها تمتلك على خاصية التعقيم . يمكن ان يكون لها تأثيرات ايجابية في طرد الغازات المعوية، تقليل العرق وزيادة الادرار . تحذير: يجب عدم استخدامها لفترات طويلة.

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

Melissa Oil

زيت ميليسا

Usage: Externally, it may be applied by way of vapour or by adding to nonvolatile oils by making massage to the skin.

Melissa Volatile Oil is obtained by vapor distillation of Melissa leaves. It includes active substances including citral, citronellal, citrinellol and linalol. It may be used on sensitive skins, face, body massage, lip care. It helps in relaxing, recovering neural tension in use by way of inhalation.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . يحصل على زيت ميليسا الطيار بطريقة تقطير بخار أوراق ميليسا . المواد الفعالة فيها هي السيترال والسيترونيلال والسيترينيلول واللينالول . يستخدم زيت ميليسا للجلد الحساس ولتدليك الجلد والوجه وفي تجميل الشفاه . ويساعد استنشاق زيت ميليسا في إزالة توتر الأعصاب وإعطاء إحساس بالراحة والهدوء .



20 ml

Violet Oil

زيت البنفسج

Usage: Externally, it may be applied by way of vapor or by adding to nonvolatile oils by making massage to the skin.

Violet Volatile Oil is obtained by liquid distillation of violet flowers. It is a valuable volatile oil used in perfume industry. It helps in removing black spots on the skin, giving brightness to the skin when mixture with nonvolatile oils. In addition, it gives oil balance to dry hairs and helps decreasing of hair loss.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد يحصل على زيت البنفسج بطريقة تقطير بخار ماء زهرة البنفسج . قيمته مرتفعة جدا بسبب إستخدامه بالعطور . يساعد عتق □ □ بالزيوت الثابتة في إزالة البقع السوداء في الجلد كما يكسب البشرة بريقا رائعا . كما يساعد زيت البنفسج في الحفاظ على التوازن الدهني للشعر كما يمنع تساقط الشعر .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

English Peppermint Oil

زيت النعناع

Usage: Externally, it may be applied by way of vapor or by adding to nonvolatile oils by making massage to the skin. Internally, it may be used dripping 2-3 drops into a glass of water (150-200 ml) daily.

Peppermint Volatile Oil is obtained steam distillation of peppermint plants. Peppermint is an oil having medical importance and is wide contented oil including active substances such as menthone, monoterpene, menthol. It provides the person with freshness and comfort when used by way of inhalation. It is used in headaches caused by neural reasons and in treatment of migraine. British peppermint oil is used in medical sense all over the world, helps in recovering queasiness, chill, increasing high fever, opening sinus. Furthermore, it may be used as supportive of treatment of neural-based irritable colon. Peppermint is believed to have medicinal properties when consumed. It is said that it helps against upset stomachs, inhibits the growth of certain , and can help soothe and relax muscles when inhaled or applied to the skin. Other health benefits are attributed to the high, and content.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد .
داخليا ، يستخدم بوضع 2 -3 قطرات منه في كوب من الماء (150 - 200مل) مرة واحدة يوميا .

يحصل على زيت النعناع الإنجليزي الطيار بطريقة تقطير بخار أوراق النعناع . يحتوي زيت النعناع الإنجليزي على المنتون والمونوتيربين والمينتول والتي لها أهمية كبيرة في الإستعمالات الطبية . عند إستنشاق بخار زيت النعناع يعطي إحساسا بالراحة والحيوية وهو يستخدم في علاج الصداع الناتج عن توتر الأعصاب كما يستعمل في علاج مرض الصداع النصفي (الشقيقة) .
يستعمل زيت النعناع الإنجليزي عالميا في المجال الطبي حيث يساعد في إزالة غثيان المعدة والشفا من النزلات البردية وهو خافض للحرارة ويساعد في فتح قنوات الجيوب الأنفية . إضافة إلى ذلك يساعد في علاج التوترات المعوية العصبية .



20 ml

Eucalyptus Oil

زيت الأوكالبتوس

Usage: Externally, it may be applied by way of vapour or by adding to nonvolatile oils by making massage to the skin.

Eucalyptus Volatile Oil is obtained by vapor distillation of eucalyptus leaves and shoots. It mostly includes cineol, camphene, pinene and terpineol active substances. It is a strong antiseptic. It eliminates virus and bacteria in environment in use of aromatherapy lamps with this feature, it sterilizes ambient air. It may be used as supportive of treatment in throat inflammation, sinusitis and bronchitis by the way of inhalation. It may be used as a herbal supportive of treatment in infections on the skin, acne and dandruff thanks to its antiseptic feature.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد .
يحصل على زيت الأوكالبتوس الطيار بطريقة تقطير بخار براعم وأوراق الأوكالبتوس . غني جدا بمواد السنول والكامفين والبينين والتربينول . يعتبر مطهرا قويا وبسبب هذه الخاصية يستعمل في مصابيح الأروماتيرابي لتنقية الهواء من الفيروسات والبكتيريا كما يساعد في علاج أمراض التهابات الحلق والجيوب الأنفية والالتهابات الشعبية . كما يساعد زيت الأوكالبتوس في منع التهابات الجلد كما يساعد في علاج حبوب الشباب وقشرة الشعر .

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



Orange Oil

زيت البرتقال

Usage: Externally, it may be applied by way of vapour or adding to non-volatile oils by making massage to the skin.

Orange Volatile Oil is obtained by vapour distillation of orange shells. It mostly includes active substances including linalyl acetate, limonene and citronellal. It gives freshness, calms down nerves, removes anxiety, helps in treatment of depression and parkinson in psychological terms. It increases blood circulation, thus it may provide positive results in cellulite treatment by mixing cedar oil and making massage to the region with cellulite. It may be used as balancer on dry and sensitive skins. It may be used as supportive of treatment of hyperkeratosis (abnormal thickening of outer layer of the skin).

Warning: It may absorb sunbeams (sun lights), cause excessive sensitivity to light. It may cause hyperpigmentation (dark spots on the skin) and allergy on the skin.

20 ml

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد .

يحصل على زيت البرتقال الطيار بطريقة تقطير بخار قشرة البرتقال . وهو غني بمواد الينالولاسيتات والليمونين والسيترونيلال . ذهنيًا ، يساعد زيت البرتقال الطيار في إعطاء شعور بالحيوية كما يهدئ الأعصاب ويساعد في شفاء الإكتئاب وداء باركنسون (الشلل الزعاشي) . يسرع تدفق الدم ولذلك يستخدم في علاج التهاب الجيوب الأنفية وخاصة بعد خلطه بزيت السدر وعمل تدليك للمنطقة المصابة . يستخدم أيضا كعامل توازن مهم للبشرة الجافة والحساسة . كما يساعد في علاج مرض الهيبوكيراتوسس (مرض تزيد فيه سماكة طبقة البشرة بالجلد) .

تحذير : يمتص زيت البرتقال أشعة الشمس لذلك يمكن أن يؤدي لزيادة الحساسية لأشعة الشمس . قد يؤدي زيت البرتقال لزيادة تلون الجلد كما قد يؤدي لحساسية الجلد .



زيت الأقحوان (البابونج) Chamomile Oil

Usage: It is recommended to use by inhalation or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin.

Many herbs which are similar to Camomile are called as daisy nowadays, however, only two of these herbs are health-giving and either value of others is very low or they are valueless. The most important chamomile is the one which is called medical or Original chamomile and is called as Chamomilla recutita in Latin and this is followed by Julian Daisy: Chamaemelum nobile. Camomile blossoms odorous yellow-white flowers and oil of camomile is obtained by method of distillation. It was accepted by European Scientific Phytotherapy Cooperation and Commission E in skin problems including dermatitis, pale, 1st-2nd degree and sunburn, wound treatment, eczema and skin rubbing in external use. It is used by way of gargle in mouth and throat mucosa and tonsil, pharyngitis-laryngitis-tracheid. It is frequently used in treatment of hemorrhoid, achy menstrual bleeding, vulva and vagina infections as sitting bath, it is applied to the children with insomnia orally in the public.

20 ml

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد .

يطلق اسم الأقحوان على الكثير من الأعشاب التي تشبه نبات الأقحوان الحقيقية مع أن اثنين منها فقط له خاصية شفاءية والباقي إما ليس له قيمة أو له قيمة بسيطة للغاية . الأقحوان الحقيقية أو التي لها أهمية طبية تعرف باللغة اللاتينية بكاموميللا ريكوتيتا ويتبعها الأقحوان الرومية وتعرف بالكامامولوم نوبيل . ويحصل على زيت الأقحوان باستخدام طريقة التقطير لأزهار الأقحوان ذات اللون الأبيض والأصفر وذات الرائحة الجميلة . يستخدم خارجيا في علاج التهابات الجلدية وحرقة الشمس ذات الدرجة الأولى والثانية وفي علاج الجروح والأكزيما واعتمد ذلك من اللجنة إي والجمعية الأوروبية العلمية للتداوي بالأعشاب . يستخدم على شكل غرغرة في حالات التهابات الفم والحلق واللوزتين والبلعوم والحنجرة كما يستخدم بوضع كمية منه في ماء دافئ والجلوس داخل الماء في حالات أمراض البواسير وشدة نزيف الدورة الشهرية لدى السيدات والتهابات الفرج والمهبل . ويستعمل عادة باعطائه عن طريق الفم للأطفال الذين لايتسامون جيدا في الليل .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



Lemon Kernel Oil

زيت بذرة الليمون

Usage: It is recommended to use by inhalation or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin.

It is called Citrus Limon in Latin and grown in subtropical regions. They are small trees carrying volatile oil. Fruits of lemon are used as food, furthermore, fruit rinds, flowers and leaves are used as aromatic oil for giving smell and taste. A substance which is called Pectin is obtained from white part at the bottom of rind. This substance is used in stopping diarrhea in medicine and production of jam, jelly, ice-cream in food industry, its oil is obtained by method of distillation or cold pressing. Lemon oil which is produced by cold pressing is generally used against mouth, gum, pharynx and tonsil, bronchitis, concentration weakness, influenza, cough, sinking, fatigue and immune weakness in aromatherapy. In addition, lemon oil has an effect to clean skin, decrease acne, rash, distension and cellulite. Filter spreads microbe and bacteria while sweeping the house. Thus, if you drip 3-5 drops of essence on the filter, it kills microbes.

20 ml

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . يعرف الليمون باللغة اللاتينية بسيترينوس ، وهو ينمو في المناطق تحت الإستوائية . وتحوي أشجاره الصغيرة على زيوتها الطيارة. وكما يستفاد من ثماره كغذاء هام ، يتم أيضا الإستفادة من قشور وأوراق نبات الليمون وإستعمالها كزيت عطري يعطي طعم ورائحة مميزتين . يحصل على مادة البكتين من القسم الداخلي ذو اللون الأبيض لقشرة الليمون . وتستخدم هذه المادة في المجال الطبي كعلاج للإسهال. أما في الصناعات الغذائية تستخدم في صناعة المربيات والجلي والأيس كريم . يحصل على زيت بذرة الليمون باستخدام طريقتي التقطير أو الضغط البارد . ويستخدم زيت الليمون الناتج عن طريقة الضغط البارد في علاج التهابات الفم واللثة واللوزتين والحلق ، كما يستخدم في علاج التهابات الشعب الهوائية و النزلات والمصعال . ويستخدم أيضا في حالات ضعف التركيز والهموم والتعب كما أنه مقوي جيد للجهاز المناعي. كما يلعب زيت الليمون دورا إيجابيا فعلا في تنظيف الجلد وعلاج حب الشباب والبثور والإنتفاخات الجلدية ويساعد في علاج الإلتهابات الجلدية . وبإضافة 3 – 5 قطرات من زيت الليمون على فلتتر المكنسة الكهربائية قبل إستخدام المكنسة في التنظيف يعمل على قتل البكتيريا والميكروبات ويمنع إنتشارها للخارج .



20 ml

Balsam Oil

زيت البلسم (شجرة البلسمينية)

Usage: It is recommended to use by inhalation (way of steam externally) or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin.

Balsam Oil which is a small flowered tree growing in Antilia islands is obtained by using methods of distillation of balsam woods or evaporation under pressure which is called super critic system. Balsam oil is a very efficient pain killer and frequently used externally in rheumatic and migraine aches.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . تنمو نبتة البلسم في جزر الأنتيل ، وهي شجرة ذات أزهار صغيرة ، ويحصل على زيت البلسم بتقطير بخار جذع شجرة البلسمينية أو بإستخدام نظام خاص يسمى النظام الفعال الخارق حيث تتم عملية التبخير تحت ضغط قوي للحصول على زيت البلسم . يعتبر زيت البلسم مسكن قوي ولذلك يستخدم ويكثر في حالات الآم الروماتيزم والشقيقة بدهنه خارجيا .

add beauty to your life

أضيفوا الجمال لحياتكم



20 ml

Lavander Oil

زيت الخزامي (اللاوندا)

Usage: It is recommended to use by inhalation or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin.

Lavender oil is obtained from flower of lavender vegetable which is known as *Lavandula Augustifolia* in Latin. Its composition consists of 35-55 % linalil acetate, bromil acetate, terpineol, borneol, nerol, valerian acide. It grows in Southern Europe, Australia and England. Lavender is used as air-freshener thanks to its fine smell as well. It has a significant effect on nervous system. It holds spasms in muscles. It is efficient in insomnia, migraine, respiratory diseases, hypertension, expectorating, stomach diseases and it increases bile secretory and facilitates digestion. It is used in muscle relaxation and stimulation which is stimulant to nerve endings in Aromatherapy. It is used for acne, hair loss, burn, cases called telenjektazi in which vessels come outward, dermatitis, eczema, dry skins, herpes, matured oily skin, sunburn in the field of cosmetics.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . ويعرف زيت اللاوندا باللغة اللاتينية بـ (لاوانديولا أغوستيفوليا) . ويحصل عليه من أزهار نبات اللاوندا . يحتوي على 35 – 55 % من أسيتات الليناليل وأسيتات اليروميل والتيربينينول واليورنيول والنيروول حمض الفاليريان . ينمو في جنوب أوروبا وأستراليا وإنجلترا . ويسبب رائحته الجميلة يستخدم في صناعة ملطقات الجو . تأثيره على الجهاز العصبي قوي . يزيل تقلصات العضلات كما يساعد في علاج القلق والشقيقة وأمراض الجهاز التنفسي وارتفاع ضغط الدم وطرود البلقم . يسهل عملية الهضم بزيادة إفراز العصارة الصفراوية ، وله تأثير إيجابي في أمراض المعدة يستخدم زيت اللاوندا في الأروماتيرابي في إرخاء العضلات وفي تحفيز النهايات العصبية للأعصاب وفي علاج حب الشباب وتساقط الشعر والحروق وفي علاج الأمراض الجلدية كتكسر الشعيرات الدموية في الوجه (التلينجكتازيا) ، وفي الإلتهابات الجلدية والأكزيما والجلد الجاف والتهاب الشفاه (الهربس) كما يستخدم في علاج حروق الشمس .

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

Jasmine Oil

زيت الياسمين

Usage: It is recommended to use by inhalation (way of steam externally) or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin.

It is called *Jasminum Grandiflorum* in Latin and an odorous, white flowered, climbing plant growing in Southeast Asia and Mediterranean climate. It is grown around Alanya in our country. A kilogram jasmine oil is obtained from eight million jasmine flowers. Its oil is obtained by method of distillation. Jasmine oil is a substance which is used in perfumery industry due to its nice odor. It is a substance which provides muscle relaxation, decreasing stress and providing mental enthusiasm in cases of mental problems. It is used in all spiritual cases, stress, tiredness, excessive sensitivity, absent-mindedness as aromatic oil. It is efficient in perspiration and spiritual complaints due to menopause. It is helpful in all aches and cramps in stomach. Jasmine aromatic oil is used in the form of massage, bath, steam, mush and compress. A better result is obtained if jasmine oil is used by mixing with other oils for massage on the body, it has a perfect relaxing effect for skin. It is recommended to be used for dry skins and sensitive skins.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . يعرف نبات الياسمين باللغة اللاتينية بالياسمينوم جرانديفلوروم . وهو نبات متسلق ذو رائحة جميلة وأزهار بيضاء ينمو في مناطق جنوب شرق آسيا ومناطق البحر الأبيض المتوسط . وينمو في تركيا في منطقة الأناضول . وتستخدم ثمانية ملايين زهرة ياسمين للحصول على كيلوجرام واحد من زيت الياسمين . ويحصل على زيت باستخدام طريق التقطير . وبسبب رائحته الجميلة يستخدم زيت الياسمين في صناعات العطور . وهي مادة تساعد في إرخاء العضلات وتزليل التوتر والضغط النفسي وتكسب الروح عاطفة حيائية . ويستخدم كزيت عطري في علاج جميع الأمراض النفسية كالضغط النفسي والتوتر والإرهاق والعصبية الزائدة والإكتئاب . وله تأثير فعال في المشاكل النفسية والتعرق المصاحب لنسب الياس . له دور إيجابي في جميع أنواع الآلام والتقلصات المعوية . ويستخدم زيت الياسمين العطري في التدليك والإستحمام والتبخير والضغط المباشر . ويعطي نتيجة أفضل عند خلط زيت الياسمين بالزيوت الأخرى عند إستخدامه في التدليك . ينصح باستخدامه في حالات الجلد الجاف والحساس لأنه يرطب الجلد بشكل ممتاز .



20 ml

Rosemary Oil

زيت أكليل الجبل

Usage: Externally, it may be applied by way of vapour or by adding to nonvolatile oils by making massage to

the skin. Internally, may be used dripping 1-5 drops into a glass of water (150-200 ml.) daily. Rosemary volatile oil is obtained by distillation of rosemary leaves. It has high level of Verbenon active substance. It helps in strengthening memory and increasing concentration in spiritual terms. It regulates kidney and liver functions and accelerates blood circulation and thus recovers circulatory system problems in internal use. It has a strong antiseptic feature, thus it may be used in acne treatment, mycosis likely to occur at finger and feet, preventing viral and bacterial developments to occur on entire body. One of the common use areas of rosemary oil is rheumatism cases. Rosemary oil helps in curing myalgia and rheumatismal pains in this application realized by making massage.

Warning: It is not advised to use in pregnancy period.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد. داخليا ، يستخدم بوضع 1 - 5 قطرات منه في كوب من الماء (150 - 200 مل) مرة واحدة إلى ثلاث مرات يوميا . يحصل على زيت أكليل الجبل الطيار بطريقة تقطير بخار أوراق أكليل الجبل . تحتوي على كمية كبيرة من مادة الفيرباتون . من الناحية الذهنية يساعد في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز . عند إستخدامه داخليا ينظم وظائف الكلية والكبد ، ويسرع تدفق الدم وبالتالي يساعد في إزالة مشاكل الجهاز الدوري . يعتبر عامل مضاد للجراثيم قوي ولذلك يستخدم كمساعد في علاج حبوب الشباب والالتهابات الفطرية للأظافر والرجلين كما يساعد في منع حدوث الالتهابات البكتيرية والفيروسية في الجسم . يستخدم زيت أكليل الجبل أيضا في علاج أمراض الروماتيزم حيث يساعد في إزالة آلام العضلات والروماتيزم عند تدليك الجزء المصاب . تحذير : لا ينصح باستعماله لدى النساء الحوامل .

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

Laurel Leaf Oil

زيت أوراق الغار

Usage: Externally, it may be applied making massage to the skin by way of vapor or by gargling or adding to nonvolatile oils (fixed oils).

Laurel Leaf Volatile Oil is obtained by steam distillation of Laurel Leaves. It shows medical affect thanks to tannin and cineol contained in it. It helps in feeling alive and energetic, increasing concentration and feeling relaxed in spiritual terms. It is a very strong antiseptic. It may be a supportive of treatment in respiratory system, mouth and throat inflammations by gargling. It disinfects ambient air by way of inhalation.

Warning: It is not advised to be used in pregnancy period.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . يحصل على زيت الغار بتقطير بخار أوراق الغار . له تأثيرا طيبا بفضل إحتوانه مواد التانين والسينيول . ذهنيًا يساعد زيت الغار في إعطاء إحساسا حيويًا وفعالا ، يزيد التركيز ، ويساعد في إعطاء إحساسا بالراحة . يعتبر زيت الغار مطهرا قويا ، يساعد في علاج التهابات الحلق والفم والممرات التنفسية العليا عند إستخدامه كغرفة . وعند تبخير الهواء به ينقي الهواء أيضا .
تحذير: لا ينصح باستعماله لدى النساء الحوامل .



20 ml

Thyme Oil

زيت الزعتر

Usage: Externally, it may be applied by way of vapour or by adding to nonvolatile oils by making massage to the skin. Internally, it may be used dripping 1-5 drops to a glass of water (150-200 ml) 1-3 times daily.

Thyme Volatile Oil is obtained by steam distillation of thyme leaves and flower tops. Active substances are carvacrol and thymol. It helps in feeling brave, increasing entrepreneurship in psychological terms. In vapor therapy, thyme oil can be helpful with bronchitis, coughs, respiratory problems, sinusitis, mucus congestion and muscular aches and pains. As a blended massage oil it can assist with arthritis, bronchitis, colds, flu, coughs, gout, bruises, eczema, mucus congestion, muscular aches and pains, obesity and rheumatism. It may be diluted as a mouthwash or as a gargle, thyme oil can help with gum infections and tonsillitis thanks to its strong antiseptic features.

Warning: It is not advised to be used in pregnancy period.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد. داخليا ، يستخدم بوضع 1 - 5 قطرات منه في كوب من الماء (150 - 200 مل)مرة واحدة إلى ثلاث مرات يوميا . يحصل على زيت الزعتر الطيار بتقطير بخار أوراق الزعتر . المواد الفعالة فيه هي الالكافراكرول و التيمول . ذهنيًا ، يساعد/زيت الزعتر في إعطاء الإحساس بالشجاعة والإقدام . كما يزيل ضعف الأعصاب ويهدئ من توتر الأعصاب نتيجة للأرق . ويسبب كونه مطهر قوي يستخدم كمساعد في علاج نزلات البرد و السعال و الإلتهاب الشعبي و إلتهابات الفم والحلق واللوزتين .
تحذير: لا ينصح باستعماله لدى النساء الحوامل .

add beauty to your life

أضيفوا الجمال لحياتكم

Aromatherapy provides a natural support eliminating both physical problems and stress-based problems. It is known that protective health depends on generally strengthening the body for the purpose of protection from diseases. There is no need for you to have a very evident complaint in order to benefit from Aromatherapy. You may also benefit from Aromatherapy in order to get rid off today's stressful lifestyle and have a healthy spirit, body and mental capacity.

يؤثر الأروماتيرابي تأثيراً إيجابياً بازالة مشاكل الجسد والمشاكل الناتجة عن الضغط النفسي، وله تأثير وقائي، في تقوية الجسم بقي من الأمراض. لا يجب أن تشكوا من أمراض لكي تستفيدوا من الأروماتيرابي، حيث أنكم سوف تحصلون على صحة روحية وجسدية وعقلية ممتازة عندما يزيل الأروماتيرابي التوتر من حياتنا اليومية.



20 ml

زيت نبتة سانت جونز St. John's Wort

Usage : It is recommended to use by inhalation or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin. We may list Centaurium spicatum, Chile Centaury; Centaurium chilense, Mexican Centaury; Centaurium mexicana and Hungarian Centaury; Centaurium Littorale for Centaury growing in Middle East. Centum means 100, Aurum means gold, namely hundred gold in Latin. In the past, a bag of it was paid 100 gold and called as thousand gold (thousand gold herb) in time. St. Johns Wort oil is obtained from St. John's Wort which is a herbal oil used safely since the middle ages by method of distillation. According to the researches, St. John's Wort herb contains many active substances and the most important ones are hypericin, flavonoids, tannins, resin and prosyanidins. In the studies related to St. John's Wort; positive improvements were seen in some symptoms such as anxiety, abulia, apathy, excess sleep, insomnia, depression. It is stated in scientific studies that it is efficient in Antistress and anti-depression. It was accepted by World Health Organization (WHO) and Commission E (Commission of Germany Ministry of Health which is responsible for preparation and registration of herbal preparations) that it helps in treatment of 1st-2nd degree and sunburns, myalgia and soft tissue rheumatism, obtuse trauma and wounds when it is applied by adding fixed oils externally (on the skin).

الإستخدام : خارجياً ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . يعرف سانت جونز في الشرق الأوسط بالسينتاريوم سبيكاتوم ، و سانت جونز التشيلي بالسينتاريوم تشيلييانس ، و سانت جونز المكسيكي بالسينتاريوم ماكسيكانا و سانت جونز المجري بالسينتاريوم ليتور وكلمة سينتوم باللاتيني تعني 100 ، وكلمة أريوم تعني ذهب أي أن كلمة سينتاريوم تعني 100 ذهب . يعتقد أنه دفع 100 قطعة ذهب ثمننا للكيس الواحد من سانت جونز في الماضي ، ويروى أنه دفع أيضاً 1000 قطعة ذهب ثمننا له ولذلك يسمى أيضاً عشبة الألف قطعة ذهب . ويحصل على زيت سانت جونز باستخدام طريقة التبخير سانت جونز التي استخدمت بإمان منذ العصور الوسطى . وأظهرت نتائج الأبحاث إحتواء نبات سانت جونز على الكثير من المركبات أهمها الهيبيريسين والفلافونويدات والريسبين البروسيانيدينات . وأظهرت نتائج الأبحاث تأثير زيت سانت جونز على أعراض القلق وضعف التركيز والتخدير والنوم الزائد والإكتئاب . وتم إثبات دور زيت سانت جونز علمياً بتأثيره ضد الإكتئاب والضغط وعند خلطه مع الزيوت الثابتة ودهنه على الجلد (خارجياً) يساعد زيت سانت جونز في علاج حروق الشمس من الدرجة النفسية الأولى والثانية ، كما يساعد في شفاء آلام العضلات وأمراض روماتيزم الأنسجة اللينة والكدمات والجروح ، وتم اعتماد ذلك من منظمة الصحة العالمية واللجنة (إي) (وهي اللجنة المسؤولة عن إعطاء الرخص للمستحضرات العشبية الطبيعية التابعة لوزارة الصحة الألمانية) .

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة

Emu Oil

زيت النعامة



20 ml

Usage: Applied to the skin by massage.

Obtained from non-flying Emu bird of Australia weighing between 40-60 kg with a height of 170-185 cm. Contains high amounts of vitamin A and E, also Omega 6 and Omega 9. Emu Oil contains high linoleic acid and reaches to joint and muscular tissue through regular usage. Thus, it can be used for healing and as a painkiller for arthrolith, muscular and rheumatic pain, sports pain, swelling and rash.

استعماله: يوضع على الجلد مع التدليك المستمر
ام استخلاصها من طيور النعام الاسترالية الغير قادرة على الطيران ذوات الوزن 40-60 كغم وطول 170-185 سم. تحتوي على مقادير عالية من فيتامين A و E وكذلك اوميغا 6 و اوميغا 9. ان زيت النعام عند استخدامه بشكل منتظم يخترق الى داخل العضلات والمفاصل وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من حامض اللينوليك. لذلك تكون مفيدة لازالة ومنع تكلسات المفاصل والعضلات. ازالة الالام الروماتيزمية والام العضلات. تسكين الالام الناتجة من الرياضة. تحسين حالات الانتفاخ والاحمرار والالام.



20 ml

Fennel Oil

زيت الشمر

Usage: It is recommended to use by inhalation (way of steam externally) or adding in seeds (fixed) oils by massage on the skin.

It is called *Foeniculum Vulgare* in Latin. It is a cultivated plant grown in Aegean and Mediterranean Region. Leave parts are in the form of fiber and flowers are yellow. Fennel oil contains a substance which is called anethole. Fennel contains 2-6 % etheric oil, 12-18 % oil, 4-5 % sugar, 20 % protein in its flower. Other organs of the herb contain coffee, cinnamon, anis, benzoic acids, vanillin. Its oil is produced by method of distillation. According to monograph notification of Commission E dated 19.04.1991 and numbered 74: It is used especially against digestive troubles; stomach and intestinal diseases with slight cramps, obliteration and distension and air passage colds. In public, when it is given to babies as tea with gas pain and diarrhea, it helps to regain the liquid lost and also decreases pains. Its oil contains a substance which is called trans-anethole and affects estrogen hormone in women, therefore it is not to be used by pregnant women. It is externally used by adding to fixed oils (on the skin) or by way of steam externally.

الاستخدام : خارجيا ، يستخدم في البخير والاستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . يعرف باللغة اللاتينية بالفونيكولام فالجار . تنمو في مناطق اجا والبحر الابيض المتوسط اوراقها على شكل خيوط وازهارها ذات لون يميل الى الصفار . يحتوي زيت السمرة على مادة الانيثول . وتحتوي ثمرة السمرة أيضا على نسب 2 – 6 % من زيت الاتاريك، و 12 – 18 % من زيوت أخرى ، و 4 – 5 % من السكريات ، و 20 % من البروتينات . اما بقية اجزاء النبتة تحتوي على القهوة والقرفة وحمض البنزويك والفانيلين. ويحصل على زيت السمرة باستخدام طريقة التقطير . وبحسب الفقرة رقم 74 من البيان الصادر من اللجنة (ي بتاريخ 19/04/1991) يستخدم زيت السمرة أساسا في امراض ومشاكل الجهاز الهضمي كتقلصات المعدة والأمعاء الخفيفة وعسر الهضم ، كما يستخدم في حالات ضيق النفس والتهابات المسالك التنفسية . ويعرف لدى عامة الناس بأنه علاج جيد لغزرات الأطفال وحالات الإسهال وذلك باعطائه للطفل على شكل شاي وبالتالي يخفف الالام ويساعد في تعويض السوائل التي فقدها الطفل بالإسهال . يحتوي زيت السمرة على مادة الترانس- انيثول وهي تؤثر على هرمون الاستروجين لدى السيدات ، لذلك تنصح السيدات الحوامل بعدم استخدام زيت السمرة . خارجيا يضاف إلى الزيوت الثابتة لدفعه على الجلد كما يستخدم أيضا عن طريق التبخير .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

Rose Oil

زيت الورد

Usage: Externally, it may be applied by way of vapour or by adding to nonvolatile oils by making massage to the skin.

Rose Volatile Oil is obtained by steam distillation of rose petals. Its active substances are citronellol, geraniol, eugenol, nerol and phenethyl alcohol. It helps in recovering aches, sadness and stress caused by psychological problems, in providing balance in psychological terms. Specialists accept that it facilitates birth psychologically, but they couldn't reach a judgment regarding mechanism of action. It was found in researches carried out that child of the mother who uses rose oil as from birth is at a more advance level in distinguishing smells than its coevals (peers). Rose oil has been used as from the past since it helps in recovering all skin problems, in accelerating new tissue formation and fast healing of skin wounds. It is one of the main oils used in perfume industry.

الإستخدام : خارجيا ، يستخدم في التبخير والإستنشاق أو يستخدم بعد خلطه بالزيوت الثابتة في عمل تدليك للجلد . يحصل على زيت الورد بطريقة تقطير بخار أوراق الورد . المواد الفعالة فيه هي السيترانيلول والغيرانيل و النيرول والأوجينول والكحول الفيناييل إيثيل . ذهنبيا يساعد في إزالة الآلام الناتجة بسبب الضغط النفسي كما يزيل الحزن والتوتر ويحافظ على التوازن الروحي للإنسان . يقول المختصين أن زيت الورد الطيار يسهل عملة الولادة ربما بسبب تأقيره النفسي أما ميكانيكية عمله فلم يتوصلوا لها بعد . أثبتت نتائج الأبحاث أن الأمهات اللواتي استعملن زيت الورد منذ الولادة بت راحة أطفالهم أفضل من أقرانهم . استعمل زيت الورد عبر التاريخ في علاج مشاكل وأمراض الجلد ويسرع في تكوين الأنسجة الجديدة كما يساعد في شفاء الجروح . وهو من الزيوت الأساسية المستعملة في صناعة العطور .



20ml

Argan Oil

زيت الأركان

Usage: Applied to the hair roots by massage, contributes to hair and hair root nutrition. HairAs externally, it may be applied through massaging over skin. With its vitamin E ingredient, it may be used by massaging on the skin for the purpose of moisturizing the dry skins and giving flexibility, removing the wrinkles and chaps. It is not used internally.

obtained through the method of Super Critical System (SCS). Argan oil is one of the most seldom found oils of the world and it is obtained through cold pressing of fruit seeds of an endemic tree, which grows at the coastal regions of Morocco where Mediterranean climate is seen. Because of its agricultural productivity is low and its growing is slow, it is very expensive. It has a very rich ingredient regarding mineral and vitamins.

released to the market both as raw and roasted. The roasted argan oil is usually used in dishes for the purpose of food. But because its price is very expensive, it is not so much preferred in the kitchens. For this reason, raw argan oil are commonly used in cosmetics.

Argan oil includes high level of tocopherol (E vitamin) and Carotene, which is a form of vitamin A. These two ingredients are critical for a healthy skin and argan oil shows the characteristics of being absorbed and reacting very easily when it is massaged over the skin. When it is used for one month of period continuously, it will nourish and support the skin by means of vitamins and it will be seen that it would be effective over removing the wrinkles, scars, birth and lip chaps existing on the skin. Because vitamin E is an important antioxidant, argan oil is capable of postponing the formation of wrinkles and signs of old age over the skin and removing the harmful free radicals from the body.

Besides, argan oil moisturizes, feeds and strengthens the dry and brittle hairs by means of its rich ingredient of mineral and vitamin. It may also show the characteristics of feeding brittle nails. is washed 3 hours after the massage. Shall be applied 2-3 times a week at minimum.

الاستخدام: يمكن استخدامه خارجيا عن طريق المساج على الجلد. نظرا لاحتوائه على فيتامين إي، فهو يستخدم في ترطيب الجلد الجاف ويمنحه مرونة ويزيل التجاعيد والتشققات وذلك عن طريق المساج. لا يمكن استخدامه داخليا.

يتم الحصول على زيت الأركان من خلال طريقة النظام الهامة سوبر (SCS). وزيت الأركان زيت نادر جدا في العالم، يتم استخلاصه عن طريق الضغط البارد بذور ثمرة شجرة تنمو في المناطق الساحلية في المغرب حيث يوجد مناخ البحر الأبيض المتوسط. وهو زيت باهظ الثمن بسبب قلة ثماره ويطهى نموه. وهو زيت غني بالمعادن والفيتامينات.

يباع زيت الأركان في السوق مقلبا وغير مقلبا. يستخدم زيت الأركان المقلبي في الأكل غالبا. ولكنه ليس زيتا مفضلا نظرا لثمنه المرتفع. ويستخدم الزيت غير المقلبي في الصناعات التجميلية بكثرة.

يحتوي زيت الأركان على توكوفيرول (فيتامين إي) و كاروتين وهو شكل من أشكال الفيتامين أ. ولهذين العنصرين أهمية حيوية لجلد صحي. يتم امتصاص زيت الأركان من قبل الجلد بسهولة وله تأثير سريع على الجلد. عند استخدامه المستمر خلال شهر يغذي الجلد بالفيتامينات ويزيل تجاعيد الجلد وآثار الجروح وتشققات الولادة والشفاه. ونظرا لكون فيتامين إي مضادا للأكسدة فإنه يؤخر تجاعيد الجلد وتشكل علامات الشيخوخة ويساعد في إزالة الجذور الحرة المضارة عن الجسم.

كما يساهم زيت الأركان لكونه غني بالمعادن والفيتامين في ترطيب الأشعار الجافة والمتكسرة ويغذيها ويقويها. كما أنه يغذي الأظافر المتكسرة/ هشّة.



20 ml



Natural Volatile & Fixed Oils 20mls

الزيوت الطيارة و الثابتة



20 ml

Calendula (Marigold) Oil

زيت آذريون

Usage: It is advised to be used externally as an effective moisturizing at skin care by adding into fixed oils. It contributes to repairing irritated skins and protecting the skin against the sun shine. It is not used internally.

Calendula oil is obtained through the method of distillation. Calendula flower is a one year old or occasionally two years old herbaceous plant species. It much more enjoys the sunny and lightly shady environments. Because the strong odor of calendula causes the insects to escape, it is planted in vegetable gardens. It is however a garden flower can also be planted and grown in pot. This flower has almost ten different kinds. The calendula kind among these with the name of Calendula Officinalis has already been used in folk medicine once upon a time. Its flowers are collected between the period beginning with June and ending in November. Its volatile oil is obtained through the method of distillation and used mostly in cosmetics industry for the products such as cream, lotion and shampoo.

When we look at the usage of calendula flower among the public we see that skin problems take the first place. Especially when it is used for the intractable wounds, burns and bedsores, which are obstinate against treatment, it may be useful in order to shorten the recuperation period. Because it is a good moisturizing factor, it may be preferred at eczema, nipple chaps and applied on the Itchy skins. It has the characteristics of balancing and strengthening the sensitive skins. Because of the softening and relaxing affects of Calendula oil, it may also be preferred as the ingredient of massage oil mixtures.

الاستخدام: ينصح باستخدامه خارجيا عن طريق إضافته إلى الزيوت الثابتة وذلك كمرطب فعال في العناية بالجلد. يساهم في ترميم الجلد من الخدوش وحماية الجلد من أشعة الشمس.

يتم استخلاص زيت آذريون عن طريقة التقطير. وزهرة آذريون هي نبات عمره 1 سنة ونادرا ما تصل إلى سنتين. ينمو غالبا في المناطق الشمسية وقليلة الظلال. تزرع آذريون في بساتين الخضروات لأن رائحتها الحادة تطرد الحشرات. كما يمكن تربيتها بسهولة في أصيص الزهور رغم كونها زهرة للحدائق. وتوجد منها 10 أنواع مختلفة ومهما نوع كالندولا أوفيسينالي (آذريون) التي كانت تستخدم في الطب الشعبي منذ القدم. يتم جمع زهورها في الفترة من يونيو إلى نوفمبر. يتم استخلاص زيتها الطيار عن طريق التقطير لاستخدامه في الصناعات التجميلية خاصة في الكريمات والغسول والشامبو. ويستخدم زيت زهرة آذريون في الأوساط الشعبية خاصة للمشاكل الجلدية. وله فائدة في ترميم الجروح العنيدة والحروق وجروح السرير. وهو زيت مفضل في علاج الأكزيما وتروميم تشققات حلمات الثدي. كما يجوز تطبيقه على مناطق الحك في الجلد. كما يساهم في توازن وتقوية أماكن الجلد الحساسة. ويفضل أيضا استخدامه كعنصر من عناصر المزيج الزيتي للمساج لكونه زيت منعّم ومريح.



20 ml

China Oil

الزيت الصيني

Usage: Applied externally by massaging the skin. Can also be used as a vapor bath.

Obtained with the mixture of Mint and Eucalyptus oils. China oil is applied on the skin with massage and helps relieving local muscle pains. Can be used for tooth and gum ailments and to eliminate halitosis (bed breath). Can be preferred by sportsmen due to muscle relaxant and refreshing effects.

استعماله: يستعمل خارجيا مع التدليك على الجلد. يمكن استخدامها في الحمامات البخارية أيضا. تم تكوينها نتيجة خلط مادتي النعناع وزيت الكالبتوس. يستعمل الزيت الصيني خارجيا مع التدليك المستمر على الجلد. يساعد على إزالة الام العضلات. يساعد أيضا على إزالة رائحة الفم الغير مرغوب به من قبل مرضى الأسنان أو اللثة. يمكن استخدامها من قبل الرياضيين للاستفادة من خاصيتها في تليين واراخة العضلات.

Natural Care Oils

الزيوت العناية الطبيعية



50 ml

FOOT SPREY - Anti-bacterial protection for your feet

Fungus is an infection caused by fungicides and muffs at the twisted body parts such as between the foot fingers, armpits and groins as well as at the back, chest and on the foot nails etc. They appear with bad smell, acute itching and irritations on the skin. They easily increase and spread at the wet environments. Therefore, very easily smear and to cure and getting rid of the fungicides may take long time.

Tea tree oil is not same with the known tea. In general, the oil of the tree grown in Australia is used. Tea tree oil which the usage increases during recent years is effective on fungus, inflammation and purulence.

Since the propolis in its content, cannot affect the useful bacteria negatively, it is an organic sticky substance with providing wide spectrum antibiotic effects as well as very strong antiviral, antibacterial, antifungal effects. Additionally, may helpful for replenishment of tissues.

Foot spray has an antibacterial effect with the active materials in its content. Cleans the skin in-depth, thus removes the bad smell caused by microorganisms.

Usage: Regularly applied to the skin externally

رذاذ القدم

القيواء الحلقية، هي العدوى التي تسببها الفطريات مثل العفن الموجود في أطراف القدمين، الصدر، الظهر، ما بين أصابع القدم، تحت الإبط. تظهر على شكل حكة شديدة و نهيج في الجلد و واحة كربية. القوياء الحلقية (الفطريات) تنمو و تنتشر بسهولة في الأماكن الرطبة. لذلك يمكن أن تعدي و تنتقل بسهولة جدا و يستغرق وقتا طويلا للتخلص منها تماما. زيت شجرة الشاي، لا يشبه الشاي المعروف. بشكل عام يتم استخدام زيت شجرة تنمة في استراليا. إن زيت شجرة الشاي الذي تزايد استخدامه في السنوات الأخيرة فعال ضد الفطر و الالتهابات. إن مادة الدنج (البروبوليس) الذي يحتويها هي مادة عضوية لاصقة لا تؤثر سلبا على البكتريا المفيدة لذا تعتبر مضاد حيوي واسع الطيف قوي جدا و مضاد للفيروسات و مضاد للجراثيم. يمكن أيضا أن تساعد في تجديد الأنسجة. إن رذاذ القدم بسبب المواد النشطة التي يحتويها يظهر خصائص مضادة للبكتريا. يطهر و ينظف الجلد. وهكذا يلغي الروائح التي تسببها الكائنات الحية الدقيقة.

الاستخدام : يطبق خارجي على الجلد بشكل منتظم.



20 ml

GZG Anti-flatulent (carminative) mixed oil for Infants

خلطة الزيوت الطبيعية تطرد الغازات عند الاطفال

Flatulence discomfort affects the infant physically and the mother psychologically. Avoiding usage of chemical drugs in young infants is important for the growth of the infant. This special herbal mixture can be used as an antifatulent for the infants suffering from flatulence discomfort. Easy to use with self dropper design. Thus , contributes to the growth of infants by achieving comfortable sleep.

Application: 3-4 drops can be mixed with the food or used directly three times a day.

ان الغازات المعوية المتكونة لدى الاطفال تزج الطفل بدنيا والام نفسيا. الابتعاد عن اعطاء الادوية الكيميائية للاطفال تحمل اهمية كبيرة في نمو الطفل بشكل صحي. تساعد مادة الاكسوفيتال المصنوعة طبيعيا من خلطة زيت السمن تساعد على طرد الغازات المعوية المتكونة لدى الاطفال الصغار. تركيبتها المقطرة طبيعيا تساعد على سهولة استعمالها. لذلك فهي تساعد على نمو الطفل وتحافظ على النوم بشكل مريح لديهم.

استعماله: يعطى ثلاث مرات يوميا 4-3 قطرات منها عن طريق وضعها في طعام الطفل. او يمكن اعطاها مباشرة.

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Care Oils

الزيوت العناية الطبيعية

Eyebrow & Eyelash Care Oil



20 ml

Our eyes... where all our feelings gather round, our emotions are shown and express ourselves in the best possible way...

We always wish to glance better and our eyes to look more beautiful and well cared for. Our eyelashes and eyebrows have always deserved to be voluminous. Now it is much easier to give them what they deserve thanks to Softem Oil for Eyebrows and Eyelashes Care.

It includes sweet almond oil, sesame oil, black seed oil, hazelnut oil, castor oil and wheat germ oil. This special formulation provides a young and well-cared appearance to the eyes after application on the eyelashes and eyebrows. Elements and minerals such as Vitamins A, B, and E, ricinoleic acid, zinc, iron, phosphorus it contains, help prevent losing eyebrows and eyelashes and increases hairiness. Specially designed double edged brush enables easier care for the eyelashes and the eyebrows. The oil might be applied effortlessly.

Usage: After the make-up is removed, Softem Oil for Eyebrows and Eyelashes Care is applied by appropriate brush in a small amount on the eyebrows and eyelashes. Regular use every night is recommended. Avoid contact with eyes.

كريم سوفتم لرعاية الرمش والحاجب

عيوننا التي تعرض وتجمع فيه جميع مشاعرنا ونعبر بها بأفضل طريقة عن أنفسنا... ونريد دائما نظرة أفضل وجمالا أكثر في عيوننا. إن رموشنا وحواجبنا تستحق يكونا ممتلئين. والآن أصبح من السهل إعطاء الحق بكريم سوفتم لرعاية الرمش والحاجب. باحتوائه على زيت اللوز الحلو، السمسم، زيت الزيتون، بذور الكمون الأسود، البندق، الفصح إنه يساعد في حماية و رعاية الرمش والحاجب و يزيد في النضوجة. و أيضا بإحتوائه على فيتامينات أ، ب، هـ، و حمض الريسين، الزنك، الحديد، وبعض العناصر كالفوسفور و بعض المعادن إنها تساعد في إيقاف تساقط الشعر ويساعد في نموها. ويمكنكم من العناية بـرموشكم و حواجبكم بفرشاته الممصمة لذلك. ويمكن استخدامها بكل السهولة.

الإستخدام: بعد تنظيف الجلد من المكياج ضعوا كمية قليلة من هذا الكريم على الرمش و الحاجب و كلوها بفرشاتها الخاصة. يوصى استخدامها كل ليلة بشكل منتظم.



100 ml

Cabbage Oil

زيت الملفوف

Usage: Can be used for all parts of the body which store fat such as waist, belly, buttocks, arms, breast, legs. Effective both in men and women. Applied externally with crumbling method, wrapped with stretch film and left for 1 hour, cleaned off with fresh water. Applied only externally on the skin, may not be used internally.

Cabbage Oil both stabilizes your metabolism during weight reduction period by realizing weight loss and prevents gaining weight in short and long term. Contributes to the prevention of dry skin with its maximum intensive moisturizing effect. Gives a feeling of vitality and freshness to your body. Regular use smoothens away the orange peel look on the skin resulting from cellulites, realizes a firmer, tighter and smoother skin

استعماله: يمكن استعماله في جميع اجزاء الجسم التي تتراكم فيها الدهون الغير مرغوبة مثل الظهر، البطن، الفخذ، الازرع، الصدر و الورك. تكون فعالة في حالة استعمالها سواء للنساء او للرجال. يجب استعمالها مع التدليك المستمر على الجلد. يغطي بعد تدليكه جيدا على الجلد بنابليون مطاطي ويترك لمدة ساعة واحدة ثم يشطف بماء دافئ. يستعمل على الجلد خارجيا فقط ولا يمكن استعمالها داخليا ابدأ. يساعد على تنظيم الايض الغذائي خلال فترة الحمية الغذائية لتخفيف الوزن، مما يحول دون استرجاع الاوزان المفقودة عن طريق الحمية خلال فترة قصيرة او طويلة بعد انتهاء الحمية.

يساعد على منع الجفاف في الجلد بسبب تركيبته التي تحتوي على اعلى النسب من المواد المرطبة. يحسن الجلد بالراحة والحيوية لدى استعمالها. في حالة استعمالها بشكل منتظم يساعد على ازالة منظر قشر البرتقال المتكون على الجلد نتيجة تراكمات الدهون تحت الجلد، ويساعد ايضا على شد بشرة الجلد، وازافة الحيوية ومنع ظهور التجاعيد عليها.

Natural Care Oils

100 ml

الزيوت العناية الطبيعية



100 ml

Hair Care Oil

مستخلصات الزيوت العشبية
للعناية بالشعر

Hair care oil containing rich mineral and vitamin is a mixture of aromatic and fixed oils which are helpful in renovating and reinforcing your tired off (worn-out) hairs to protect health and beauty of your hair and which help to prevent hair loss and provide brightness and healthy looking.

Contents: Sesame oil, Sweet Almond Oil, Pine Turpentine oil, Black Seed oil, Olive oil, Nettle Seed oil, Laurel Leaf oil, Jojoba oil, Wheat Germ oil, Myrtle oil, Vitamin E.

Usage: It is applied to hair and hair bottoms by massage and waited for 5-10 minutes and rinsed well. Recommended use is twice a week.

زيت العناية بالشعر غني بالأملاح والفيتامينات ، وهو يحافظ على صحة وجمال الشعر ويمنع تكسر وتساقط الشعر كما أن له دورا فعالا في تقوية الشعر . وهو عبارة عن خليط من الزيوت الثابتة والعطرية يساعد في منع تساقط الشعر كما يكسب الشعر بريقا صحيا ومميزا .
المحتويات : زيت السمسم ، زيت اللوز الحلو ، زيت ترينتين الصنوبر ، زيت حبة البركة ، زيت الزيتون ، زيت نبات القراص ، زيت الفار ، زيت الجوجوبا ، زيت الشعير ، زيت مارسين ، وفيتامين إي .
الإستخدام : يتم تدليك الشعر وفروة الرأس به ويترك لمدة 5 - 10 دقائق ، ثم يتم غسل الشعر جيدا .
ينصح باستخدامه مرتين أسبوعيا .



100 ml

Sun Tanning Oil

زيت الوقاية من الشمس

Herbal sun Tanning oil helps to protect the skin from harmful sunbeams and side effects of the sun and nourishes and moistens the skin with herbal oils it contains. Herbal sun Tanning oil is a special mixture helping to persistent and healthy suntanning.

Contents: Sesame oil, Cacao oil, Sweet Almond oil, Avocado oil, Carrot Seed oil, Wheat Germ oil, Apricot Kernel oil, Walnut oil, Olive oil, Lavender oil, Vitamin E, Octyl Methoxycinnamate, Benzofenon-3.

Usage: It is applied to all parts of the body prior to sunbath.

زيت الحماية من الشمس يساعد في الحماية من أشعة الشمس الضارة ويحمي الجلد من الأضرار الجانبية لأشعة الشمس ويسبب إحتوائه على الزيوت النباتية فهو يغذي ويرطب الجلد أيضا . وهو خليط خاصا يساعد في إكساب البشرة لونا برونزيا صحيا ودائما .

المحتويات : زيت السمسم ، زيت الكاكاو ، زيت اللوز الحلو ، زيت الأفوكادو ، زيت بذرة الجوز ، زيت الشعير ، زيت بذرة المشمش ، زيت الجوز ، زيت الزيتون ، زيت اللاوندا ، فيتامين إي ، وأوكيتايل ميثوكسي سينساميت وينزوفينون - 3 .
الإستعمال : يدهن على كل أجزاء الجسم قبل التعرض لحمام الشمس .

add beauty to your life
أضيفوا الجمال لحياتكم

Natural Care Oils

100 ml

الزيوت العناية الطبيعية

Skin Refreshing Massage Oil

مغذي للبشرة



100 ml

Unclean skin is covered with dead cells after a while. Dead cells accumulated on the skin cause derma to be thickened. Therefore, skin without oxygen looks colorless and weak. Skin refreshing massage oil contains values close to oil composition on human skin, thus was obtained by mixing some oils at a certain rate, these oils being effective in protecting oil balance on derma and helpful in decreasing aging effects with its anti-oxidant content.

Contents: Apricot Seed oil, Jojoba oil, Wheat Germ oil, Honey, Lavender oil, Sage oil, Carrot Seed oil, Sweet Almond oil, Royal Jelly, Emu oil, Vitamin E.

Usage: It is applied to the skin daily with a wet cotton.

عند مرور زمن ما على عدم تنظيف الجلد يغطي الجلد بطبقة من الخلايا الميتة ، وهذه الطبقة المترسبة من الخلايا الميتة تسبب زيادة سمك الجلد . ويظهر هذا الجلد الذي لا يتعرض للأكسجين مريضاً وهزئياً . زيت التدليك المنعش للجلد يحتوي على نسب قريبة جداً من الزيوت الموجودة في جلد الإنسان . فهو يساعد على الحفاظ على توازن نسبة الدهون داخل الجلد ، ولاحتوائه على مواد مضادة للأكسدة يقلل من شيخوخة الجلد وتجاعيده . ويحصل عليه بخلط نسب معينة من الزيوت الطبيعية . المحتويات : زيت بذرة المشمش ، زيت الجوجوبا ، زيت خلاصة القمح ، زيت اللاندا (الخرامس) ، زيت الميرامية ، زيت بذرة الجزر ، زيت السلور الحلو ، الصل غذاء الملكة ، زيت أموطان استرالي ، وفيتامين إي الإستعمال : يستعمل يوميا وذلك بوضعه على قطعة من القطن المبلولة ويدهن به الجلد

Anti-Cellulite Massage Oil

من أجل تقليل الترهلات



100 ml

Areas where cellulite is seen mostly are basin and calf areas of the body which are generally inactive. It is not possible to get rid of cellulite which is a nightmare of women just by following a strict diet. Anti-cellulite massage oil was obtained by mixing herbal aromatic oils at special rates, these oils being helpful to provide skin with a fit and healthy looking, accelerate bloodstream, fostering and moistening skin in order to get a smooth skin.

Contents: Lemon Kernel oil, Sesame oil, Rosemary oil, Juniper oil, Orange oil, Apricot Kernel oil, Grape Seed oil, Walnut oil, Olive oil, Eucalyptus oil, Lavender oil, Vitamin E.

Usage: It is applied to the problematic area by massage for 1-2 hour after hot water bath. It may be used on alternate days together with wooden cellulite comb and sea salt in order to get better results on the cellulite complaints.

إن أكثر مناطق الجسم المعرضة للتجاعيد (مرض السيلوليت) هي المناطق القليلة الحركة كالعجز والفخذين .

ويعتبر مرض السيلوليت الحلم المزعج للسيدات ، ولا يمكن التخلص منه بالحمية الغذائية والريجيم فقط . ويحصل على زيت التدليك ضد السيلوليت وذلك بخلط نسب معينة من زيوت عطرية ليكسب الجلد شكلاً صحياً بدون تجاعيد ، ويسرع الدورة الدموية بالمنطقة المصابة ، كما أنه يرطب ويغذي الجلد .

المحتويات : زيت اللبمون ، زيت السمسم ، زيت إكليل الجبل ، زيت العرعر ، زيت البرتقال ، زيت بذرة المشمش ، وزيت بذرة العنب ، زيت الجوز ، زيت الزيتون ، وزيت الأوكالبتوس ، وزيت اللاندا ، وفيتامين إي .

الإستعمال : بعد غسل المنطقة المصابة بالماء الساخن يتم تدليك المنطقة بهذا الزيت لمدة ساعة إلى ساعتين . ولزيادة مفعوله ينصح باستخدام مشط السيلوليت الخشبي وإستخدامه مع ملح البحر يوم بعد يوم .

About Aromatherapy

About Aromatherapy:

• Balance affect of Aromatherapy: Herbal aromatic oils are perceived by limbic part in the brain thanks to their extraordinary smells. This part is also the section in which simple vital functions are arranged: heartbeat speed, breathing, body temperature and sugar level in the blood. Irregularities likely to occur on the body cause secretion of neuro chemicals such as endorphin, serotonin, noradrenaline in limbic system due to smell affect. Thus, it helps elimination of any irregularity likely to occur, body and spirit in reaching balance.

• Affect to the body: Vegetable oils have some affects such as antiseptic, antiviral based on vegetable groups from which they are obtained. They help to prevent development of bacteria and viruses in the body and prevent diseases from the beginning. Besides, they are herbal supports in renewing cells, relaxation of muscles and relieving the pains. They are used for thousands of years thanks to their positive contributions to respiratory, circulatory, immune system.

• Mental affect: It affects memory thanks to its olfactory mechanism. Smells distributed by vegetable oils evoke memory centre and stimulate subconscious and nervous system. It may be used in eliminating neural stresses and treatment of depression and insomnia based on the type of vegetable. It provides decrease in spasms in the body as a result of excess stress, tension and active function due to feature of aromatic oils helping to calm down, be happy, feel relieved.

Application

Areas of

Aromatherapy

1- Massage



2- Compress



3- Inhalation
(vapor)



4- Bath



Benefits of Aromatherapy

- Aromatherapy applications help acceleration of blood circulation in the body. It supports to remove metabolic wastes contained in the body and regular function of lymph system. It constitutes the basis for skin and body cares due to this feature.

- Aromatherapy applications affect nervous system in a positive manner. It helps to decrease nervous tension and fatigue, to calm down, be away from stress and provides a spiritual balance. It increases life quality if supported with healthy diet and vitamins.

- Aromatherapy assists to strengthen immune system and thus increase resistance to diseases. Besides, it helps to shorten recovery period of diseases and thus to minimize attritions to occur against diseases.

- One of the areas in which aromatherapy is mostly used skin care and beauty. It helps to recover some

diseases occur on the skin such as eczema, cutaneous disease, acne formation. It regulates oil balance of the skin and provides it with a more beautiful and healthier appearance.

- Aromatherapy oils mixes to the body system fast and removed from the body immediately. They don't create side effect. They are removed by way of perspiration and urine. They don't left toxic material.

- They help in sterilizing of lived environments by way of inhalation. Thus, they prevent diseases to be caused by microbes contained in the air. In addition, they isolate cigarette, smoke smells lived ambient air based on type of smell, they relaxes the person, removes tension or increases concentration and helps in increasing working quality.



Cases to which Aromatherapy mustn't be applied

- New surgery and injuries
- Cases which require medical intervention
- Itchiness and erythros with unknown reasons
- Burnings causing open wound
- Edema and distention with unknown reasons



Matters to be paid attention in use of volatile oils:

- 1- They must certainly be used by being thinned with carrier oils during massage
- 2- Volatile oils must be kept away from eye during application.
- 3- They must be kept away from small children and pets.
- 4- Those with serious diseases such as hepatitis, epilepsy, cancer, Parkinson and allergy must certainly consult with their doctors prior to use.
5. Pregnant women must be careful while using volatile oils, some of them must never use them.
6. Aromatherapy is not a diagnosis and treatment method of medical nature.

بخصوص الأروماثيرابي

بخصوص الأروماثيرابي

التأثير المتوازن :
بسبب احتواء الزيوت العطرية النباتية على روائح نفاذة يتم تحفيز المنطقة الخاصة بالشم داخل الدماغ . وتنظم هذه المنطقة من الدماغ الأعمال الحيوية في نفس الوقت ، مثل سرعة ضربات القلب ، التنفس ، حرارة الجسم ، مستوى السكر بالدم . بسبب تأثير رائحة الزيوت على هذه المنطقة من الدماغ يتم تحفيزها لإفراز موصلات عصبية مثل الإندورفين وسيراتونين والنورأدرينالين ، والتي تؤدي لإزالة حالة عدم التوازن والحصول على توازن بين الروح والجسد .

مجالات تطبيق الأروماثيرابي

التدليك .



الضماد



التبخير (الاستنشاق)



الإستحمام .



تأثيرها على الجسم :
بسبب احتواء الزيوت النباتية على مواد مضادة للتلوث ومضادة للفيروسات ، تساعد في وقاية الجسم من الأمراض بمنع تكاثر البكتيريا والفيروسات داخل الجسم كما أن لها تأثيرا فعالا في تجديد خلايا الجسم وارتخاء العضلات وتوسيع الألام وبسبب تأثيرها الفعال على الجهاز التنفسي والدوري والمناعي للجسم فهي تستخدم منذ آلاف السنين .

تأثيرها على العقل :
بسبب آلية الشم فهي تؤثر على الذاكرة . حيث أن رائحة الزيوت النباتية تحفز الجهاز العصبي والذاكرة والشعور العميق للإنسان . وبحسب نوع الزيوت النباتية تستخدم للمساعدة في علاج الضغط النفسي ، والإكتئاب ، و القلق . ولأن لها آثار مهدئة ومنعشة فهي تساعد في التخفيف من الضغط النفسي والتوتر والإنقباض بعد العمل الشاق .



فوائد الأروماتيرابي

- * بتطبيق الأروماتيرابي ، يساعد في تسريع تدفق الدم بالجسم وبالتالي يساعد في التخلص من لوائح الإستقلاب وتحفيز الجهاز الهضمي . وهذا هو أساس عمله في العناية بالجلد والجسم .
- * بتطبيق الأروماتيرابي ، له تأثير إيجابي على الجهاز العصبي . فهو يساعد في التخلص من التوتر العصبي والإرهاق . كما أنه يهدئ الإنسان ويزيل الضغط النفسي وبالتالي يعمل على التوازن الروحي للإنسان وإذا صاحب ذلك غذاء صحيا وفيتمينات ، تزيد جودة الحياة .
- * الأروماتيرابي تقوي الجهاز المناعي وبالتالي تزيد مناعة الجسم ضد الأمراض ، كما أنها تكلل الوقت المطلوب للشفاء ، وبالتالي تكلل كثيرا من التكريبات داخل الجسم أثناء فترة المرض .
- * إن أكثر مجالات استخدام الأروماتيرابي هي في العناية بالبشرة وتجميلها ، فهي تساعد في علاج الأكزيما والصدفية وحبوب الشباب . كما أنها تعطي البشرة منظرا صحيا بتنظيم توازن دهون البشرة .
- * تختلط زيوت الأروماتيرابي بأجهزة الجسم بسرعة كما يتم التخلص منها بسهولة عن طريق طرحها في العرق والبول ، لذلك ليس لها تأثيرات جانبية ضارة ، ولا تحتوي على مواد سامة .
- * تساعد في تنقية الهواء الذي نتنفسه ، وبالتالي تكلل من حدوث الأمراض الميكروبية ، إضافة إلى ذلك وبحسب نوع رائحة الزيوت تساعد في تنقية الهواء من رائحة السجائر ، وبالتالي تهدئ النفس وتكفل التوتر وتزيد التركيز مما يؤدي لزيادة الكفاءة بالحمل .

موانع استخدام الأروماتيرابي

- * بعد العمليات الجراحية الحديثة والجروح .
- * الحالات التي تتوجب علاجا طبيا .
- * في حالات الإحمرار والحكة الغير معروف سببها .
- * الحروق المفتوحة .
- * الإنتفاخات والوذمات الغير معروف سببها .



التعليمات التي يجب اتباعها عند

استخدام الزيوت الطيارة

- 1/ عند التدليك ، يجب تخفيفها بزيوت حاملة قبل الإستعمال .
- 2/ عند استخدام الزيوت الطيارة ، يجب عدم ملامستها للعين .
- 3/ يجب حفظها بعيدا عن متناول الأطفال والحيوانات المنزلية .
- 4/ في حالة الأشخاص الذين يعانون من التهاب الكبد ، الصرع ، السرطان ، داء باركنسون (الشلل الرعاشي) ، والحساسية ، يجب إستشارة الطبيب قبل الإستخدام
- 5/ الحذر عند استخدام الزيوت الطيارة لدى النساء الحوامل ، بعض الزيوت لا تستخدم نهائيا .
- 6/ الأروماتيرابي ، هي ليست وسيلة تشخيص وعلاج طبية .