



Vitalest

VITALLY STRONG

WHEY IMPERIAL



988g e

WHEY IMPERIAL CHOCOLATE FLAVORED

Vitalest Whey Imperial, yüksek performans ve kaliteli içerik arayanlar için geliştirilmiş üstün bir protein desteğidir. Her servisinde 27 gram saf whey protein, 9 gram BCAA ve 7,5 gram glutamin barındıran bu formül, kasların ihtiyaç duyduğu temel amino asitleri hızlı ve etkili şekilde sunar. Zengin amino asit profili, kasların güçlenmesine ve toparlanmasına destek olurken, kolay çözünen yapısıyla günlük rutine kolayca dahil edilir. Vitalest Whey Imperial, yüksek protein içeriğiyle sporcuların ve aktif bireylerin yanında güçlü bir dosttur.

BCAA'lar (Branched-Chain Amino Acids) olarak bilinen lösin, izölösün ve valin, kas protein sentezinde önemli rol oynayan amino asitlerdir. Whey protein, yüksek oranda sindirilebilir proteinler içerir ve vücut tarafından hızla emilir. Yapılan araştırmalar, whey proteinin kas protein sentezini artırdığını ve kas büyümesini ve onarımını desteklediğini göstermektedir.

Özellikle egzersiz sonrası tüketildiğinde, Vitalest Whey Imperial kaslara hızlı bir şekilde amino asit sağlar, protein sentezini artırır ve böylece kas büyümesini ve onarımını hızlandırır. Ekstra glutamin içeriği ise kasların iyileşme sürecini destekler ve yorgunluğun azaltılmasına yardımcı olur.

Kullanım Önerisi: Antrenmanlardan 45 dk. önce ya da hemen sonra 1 ölçeği (38gr.) 300-400 ml. su veya tam yağlı süt ile karıştırarak tüketiniz. Tercihen sabah kalktıktan hemen sonra 1 ölçek tüketebilirsiniz.

Kullanım Amacı: Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Her servis, ilave 4 gram BCAA ve 2 gram Glutamine ile zenginleştirilmiştir.

Vitalest Whey Imperial is a superior protein supplement designed for those seeking high performance and quality ingredients. Each serving contains 27 grams of pure whey protein, 9 grams of BCAAs, and 7.5 grams of glutamine, providing essential amino acids quickly and effectively to your muscles. Its rich amino acid profile supports muscle strength and recovery, while its easy-to-mix formula fits seamlessly into your daily routine. With its high protein content, Vitalest Whey Imperial is a strong companion for athletes and active individuals.

BCAAs (Branched-Chain Amino Acids), namely leucine, isoleucine, and valine, play a crucial role in muscle protein synthesis. Whey protein contains highly digestible proteins that are rapidly absorbed by the body. Research shows that whey protein increases muscle protein synthesis and supports muscle growth and repair.

When consumed especially after exercise, Vitalest Whey Imperial quickly delivers amino acids to the muscles, boosts protein synthesis, and accelerates muscle growth and recovery. The added glutamine content further supports muscle healing and helps reduce fatigue.

Recommended Usage: Mix. 1 scale (38gr.) with 300-400 ml. of water or low-fat milk and consume 45 minutes before or immediately after training. Consume 1 scale, preferably right after waking up in the morning.

Intended Use: It is consumed as a sports food containing amino acids and protein to maintain protein balance during periods of intense physical activity.

Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Each serving is enriched with an additional 4 grams of BCAAs and 2 grams of Glutamine.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 ölçek (38 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 serving (38 g)</i>
Enerji / Energy	365 kcal / 1530 kj	139 kcal / 581 kj
Yağ / Fat	0,24 g	0,09 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0,16 g	0,06 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	3,55 g	1,35 g
Şeker / Sugar	3,55 g	1,35 g
Protein / Protein	87,50 g	33,25 g
Tuz / Salt	1334 g	507 mg
BCAA / BCAA	23,68 g	9 g
Lösin / Leucine	10,32 g	3,92 g
İzölösün / Isoleucine	5,03 g	1,91 g
Valin / Valine	4,61 g	1,75 g
Alanin / Alanine	3,74 g	1,42 g
Glutamin / Glutamine	19,74 g	7,5 g
Vitamin B6 / Vitamin B6	5,26 mg	2 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	13,16 mg	5 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	1316 mcg	500 mcg
Sodyum / Sodium	526 mg	200 mg
Potasyum / Potassium	105,3 mg	40 mg



WHEY IMPERIAL



988g e

WHEY IMPERIAL BANANA FLAVORED

Vitalest Whey Imperial, yüksek performans ve kaliteli içerik arayanlar için geliştirilmiş üstün bir protein desteğidir. Her servisinde 27 gram saf whey protein, 9 gram BCAA ve 7,5 gram glutamin barındıran bu formül, kasların ihtiyaç duyduğu temel amino asitleri hızlı ve etkili şekilde sunar. Zengin amino asit profili, kasların güçlenmesine ve toparlanmasına destek olurken, kolay çözünen yapısıyla günlük rutine kolayca dahil edilir. Vitalest Whey Imperial, yüksek protein içeriğiyle sporcuların ve aktif bireylerin yanında güçlü bir dosttur.

BCAA'lar (Branched-Chain Amino Acids) olarak bilinen lösin, izolösin ve valin, kas protein sentezinde önemli rol oynayan amino asitlerdir. Whey protein, yüksek oranda sindirilebilir proteinler içerir ve vücut tarafından hızla emilir. Yapılan araştırmalar, whey proteinin kas protein sentezini artırdığını ve kas büyümesini ve onarımını desteklediğini göstermektedir.

Özellikle egzersiz sonrası tüketildiğinde, Vitalest Whey Imperial kaslara hızlı bir şekilde amino asit sağlar, protein sentezini artırır ve böylece kas büyümesini ve onarımını hızlandırır. Ekstra glutamin içeriği ise kasların iyileşme sürecini destekler ve yorgunluğun azaltılmasına yardımcı olur.

Kullanım Önerisi: Antrenmanlardan 45 dk. önce ya da hemen sonra 1 ölçeği (38gr.) 300-400 ml. su veya tam yağlı süt ile karıştırarak tüketiniz. Tercihen sabah kalktıktan hemen sonra 1 ölçek tüketebilirsiniz.

Kullanım Amacı: Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Her servis, ilave 4 gram BCAA ve 2 gram Glutamine ile zenginleştirilmiştir.

***Vitalest Whey Imperial** is a superior protein supplement designed for those seeking high performance and quality ingredients. Each serving contains 27 grams of pure whey protein, 9 grams of BCAAs, and 7.5 grams of glutamine, providing essential amino acids quickly and effectively to your muscles. Its rich amino acid profile supports muscle strength and recovery, while its easy-to-mix formula fits seamlessly into your daily routine. With its high protein content, Vitalest Whey Imperial is a strong companion for athletes and active individuals.*

BCAAs (Branched-Chain Amino Acids), namely leucine, isoleucine, and valine, play a crucial role in muscle protein synthesis. Whey protein contains highly digestible proteins that are rapidly absorbed by the body. Research shows that whey protein increases muscle protein synthesis and supports muscle growth and repair.

When consumed especially after exercise, Vitalest Whey Imperial quickly delivers amino acids to the muscles, boosts protein synthesis, and accelerates muscle growth and recovery. The added glutamine content further supports muscle healing and helps reduce fatigue.

Recommended Usage: Mix. 1 scale (38gr.) with 300-400 ml. of water or low-fat milk and consume 45 minutes before or immediately after training. Consume 1 scale, preferably right after waking up in the morning.

Intended Use: It is consumed as a sports food containing amino acids and protein to maintain protein balance during periods of intense physical activity.

Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Each serving is enriched with an additional 4 grams of BCAAs and 2 grams of Glutamine.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 ölçek (38 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 serving (38 g)</i>
Enerji / Energy	365 kcal / 1530 kj	139 kcal / 581 kj
Yağ / Fat	0,24 g	0,09 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0,16 g	0,06 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	3,55 g	1,35 g
Şeker / Sugar	3,55 g	1,35 g
Protein / Protein	87,50 g	33,25 g
Tuz / Salt	1334 g	507 mg
BCAA / BCAA	23,68 g	9 g
Lösin / Leucine	10,32 g	3,92 g
Izolösin / Isoleucine	5,03 g	1,91 g
Valin / Valine	4,61 g	1,75 g
Alanin / Alanine	3,74 g	1,42 g
Glutamin / Glutamine	19,74 g	7,5 g
Vitamin B6 / Vitamin B6	5,26 mg	2 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	13,16 mg	5 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	1316 mcg	500 mcg
Sodyum / Sodium	526 mg	200 mg
Potasyum / Potassium	105,3 mg	40 mg



WHEY IMPERIAL



988g e

WHEY IMPERIAL PISTACHIO CHOCOLATE

Vitalest Whey Imperial, yüksek performans ve kaliteli içerik arayanlar için geliştirilmiş üstün bir protein desteğidir. Her servisinde 27 gram saf whey protein, 9 gram BCAA ve 7,5 gram glutamin barındıran bu formül, kasların ihtiyaç duyduğu temel amino asitleri hızlı ve etkili şekilde sunar. Zengin amino asit profili, kasların güçlenmesine ve toparlanmasına destek olurken, kolay çözünen yapısıyla günlük rutine kolayca dahil edilir. Vitalest Whey Imperial, yüksek protein içeriğiyle sporcuların ve aktif bireylerin yanında güçlü bir dosttur.

BCAA'lar (Branched-Chain Amino Acids) olarak bilinen lösin, izolösin ve valin, kas protein sentezinde önemli rol oynayan amino asitlerdir. Whey protein, yüksek oranda sindirilebilir proteinler içerir ve vücut tarafından hızla emilir. Yapılan araştırmalar, whey proteinin kas protein sentezini artırdığını ve kas büyümesini ve onarımını desteklediğini göstermektedir.

Özellikle egzersiz sonrası tüketildiğinde, Vitalest Whey Imperial kaslara hızlı bir şekilde amino asit sağlar, protein sentezini artırır ve böylece kas büyümesini ve onarımını hızlandırır. Ekstra glutamin içeriği ise kasların iyileşme sürecini destekler ve yorgunluğun azaltılmasına yardımcı olur.

Kullanım Önerisi: Antrenmanlardan 45 dk. önce ya da hemen sonra 1 ölçeği (38gr.) 300-400 ml. su veya tam yağlı süt ile karıştırarak tüketiniz. Tercihen sabah kalktıktan hemen sonra 1 ölçek tüketebilirsiniz.

Kullanım Amacı: Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Her servis, ilave 4 gram BCAA ve 2 gram Glutamine ile zenginleştirilmiştir.

Vitalest Whey Imperial is a superior protein supplement designed for those seeking high performance and quality ingredients. Each serving contains 27 grams of pure whey protein, 9 grams of BCAAs, and 7.5 grams of glutamine, providing essential amino acids quickly and effectively to your muscles. Its rich amino acid profile supports muscle strength and recovery, while its easy-to-mix formula fits seamlessly into your daily routine. With its high protein content, Vitalest Whey Imperial is a strong companion for athletes and active individuals.

BCAAs (Branched-Chain Amino Acids), namely leucine, isoleucine, and valine, play a crucial role in muscle protein synthesis. Whey protein contains highly digestible proteins that are rapidly absorbed by the body. Research shows that whey protein increases muscle protein synthesis and supports muscle growth and repair.

When consumed especially after exercise, Vitalest Whey Imperial quickly delivers amino acids to the muscles, boosts protein synthesis, and accelerates muscle growth and recovery. The added glutamine content further supports muscle healing and helps reduce fatigue.

Recommended Usage: Mix. 1 scale (38gr.) with 300-400 ml. of water or low-fat milk and consume 45 minutes before or immediately after training. Consume 1 scale, preferably right after waking up in the morning.

Intended Use: It is consumed as a sports food containing amino acids and protein to maintain protein balance during periods of intense physical activity.

Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Each serving is enriched with an additional 4 grams of BCAAs and 2 grams of Glutamine.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 ölçek (38 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 serving (38 g)</i>
Enerji / Energy	365 kcal / 1530 kj	139 kcal / 581 kj
Yağ / Fat	0,24 g	0,09 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0,16 g	0,06 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	3,55 g	1,35 g
Şeker / Sugar	3,55 g	1,35 g
Protein / Protein	87,50 g	33,25 g
Tuz / Salt	1334 g	507 mg
BCAA / BCAA	23,68 g	9 g
Lösin / Leucine	10,32 g	3,92 g
Izolösin / Isoleucine	5,03 g	1,91 g
Valin / Valine	4,61 g	1,75 g
Alanin / Alanine	3,74 g	1,42 g
Glutamin / Glutamine	19,74 g	7,5 g
Vitamin B6 / Vitamin B6	5,26 mg	2 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	13,16 mg	5 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	1316 mcg	500 mcg
Sodyum / Sodium	526 mg	200 mg
Potasyum / Potassium	105,3 mg	40 mg



WHEY IMPERIAL



2128g e

WHEY IMPERIAL CHOCOLATE FLAVORED

Vitalest Whey Imperial, yüksek performans ve kaliteli içerik arayanlar için geliştirilmiş üstün bir protein desteğidir. Her servisinde 27 gram saf whey protein, 9 gram BCAA ve 7,5 gram glutamin barındıran bu formül, kasların ihtiyaç duyduğu temel amino asitleri hızlı ve etkili şekilde sunar. Zengin amino asit profili, kasların güçlenmesine ve toparlanmasına destek olurken, kolay çözünen yapısıyla günlük rutine kolayca dahil edilir. Vitalest Whey Imperial, yüksek protein içeriğiyle sporcuların ve aktif bireylerin yanında güçlü bir dosttur.

BCAA'lar (Branched-Chain Amino Acids) olarak bilinen lösin, izölösün ve valin, kas protein sentezinde önemli rol oynayan amino asitlerdir. Whey protein, yüksek oranda sindirilebilir proteinler içerir ve vücut tarafından hızla emilir. Yapılan araştırmalar, whey proteinin kas protein sentezini artırdığını ve kas büyümesini ve onarımını desteklediğini göstermektedir.

Özellikle egzersiz sonrası tüketildiğinde, Vitalest Whey Imperial kaslara hızlı bir şekilde amino asit sağlar, protein sentezini artırır ve böylece kas büyümesini ve onarımını hızlandırır. Ekstra glutamin içeriği ise kasların iyileşme sürecini destekler ve yorgunluğun azaltılmasına yardımcı olur.

Kullanım Önerisi: Antrenmanlardan 45 dk. önce ya da hemen sonra 1 ölçeği (38gr.) 300-400 ml. su veya tam yağlı süt ile karıştırarak tüketiniz. Tercihen sabah kalktıktan hemen sonra 1 ölçek tüketebilirsiniz.

Kullanım Amacı: Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Her servis, ilave 4 gram BCAA ve 2 gram Glutamine ile zenginleştirilmiştir.

Vitalest Whey Imperial is a superior protein supplement designed for those seeking high performance and quality ingredients. Each serving contains 27 grams of pure whey protein, 9 grams of BCAAs, and 7.5 grams of glutamine, providing essential amino acids quickly and effectively to your muscles. Its rich amino acid profile supports muscle strength and recovery, while its easy-to-mix formula fits seamlessly into your daily routine. With its high protein content, Vitalest Whey Imperial is a strong companion for athletes and active individuals.

BCAAs (Branched-Chain Amino Acids), namely leucine, isoleucine, and valine, play a crucial role in muscle protein synthesis. Whey protein contains highly digestible proteins that are rapidly absorbed by the body. Research shows that whey protein increases muscle protein synthesis and supports muscle growth and repair.

When consumed especially after exercise, Vitalest Whey Imperial quickly delivers amino acids to the muscles, boosts protein synthesis, and accelerates muscle growth and recovery. The added glutamine content further supports muscle healing and helps reduce fatigue.

Recommended Usage: Mix. 1 scale (38gr.) with 300-400 ml. of water or low-fat milk and consume 45 minutes before or immediately after training. Consume 1 scale, preferably right after waking up in the morning.

Intended Use: It is consumed as a sports food containing amino acids and protein to maintain protein balance during periods of intense physical activity.

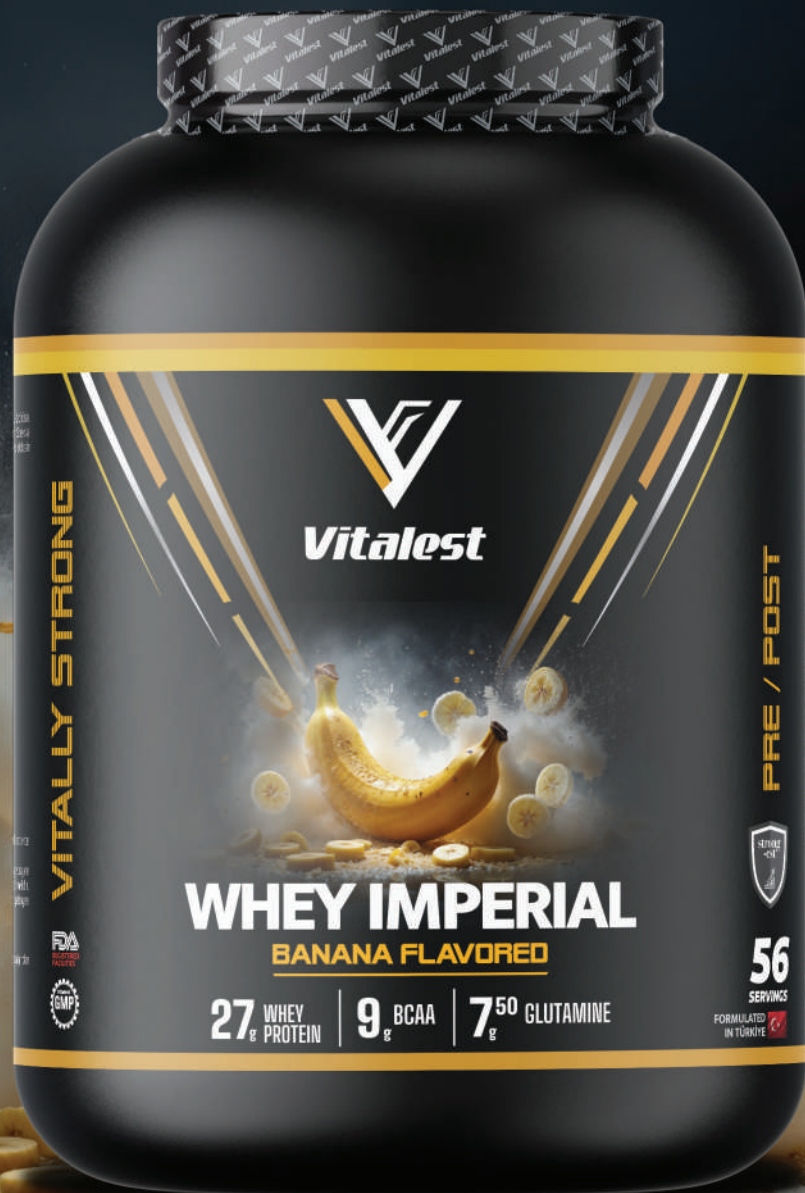
Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Each serving is enriched with an additional 4 grams of BCAAs and 2 grams of Glutamine.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 ölçek (38 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 serving (38 g)</i>
Enerji / Energy	365 kcal / 1530 kj	139 kcal / 581 kj
Yağ / Fat	0,24 g	0,09 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0,16 g	0,06 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	3,55 g	1,35 g
Şeker / Sugar	3,55 g	1,35 g
Protein / Protein	87,50 g	33,25 g
Tuz / Salt	1334 g	507 mg
BCAA / BCAA	23,68 g	9 g
Lösin / Leucine	10,32 g	3,92 g
İzölösün / Isoleucine	5,03 g	1,91 g
Valin / Valine	4,61 g	1,75 g
Alanin / Alanine	3,74 g	1,42 g
Glutamin / Glutamine	19,74 g	7,5 g
Vitamin B6 / Vitamin B6	5,26 mg	2 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	13,16 mg	5 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	1316 mcg	500 mcg
Sodyum / Sodium	526 mg	200 mg
Potasyum / Potassium	105,3 mg	40 mg



WHEY IMPERIAL



2128g e

WHEY IMPERIAL BANANA FLAVORED

Vitalest Whey Imperial, yüksek performans ve kaliteli içerik arayanlar için geliştirilmiş üstün bir protein desteğidir. Her servisinde 27 gram saf whey protein, 9 gram BCAA ve 7,5 gram glutamin barındıran bu formül, kasların ihtiyaç duyduğu temel amino asitleri hızlı ve etkili şekilde sunar. Zengin amino asit profili, kasların güçlenmesine ve toparlanmasına destek olurken, kolay çözünen yapısıyla günlük rutine kolayca dahil edilir. Vitalest Whey Imperial, yüksek protein içeriğiyle sporcuların ve aktif bireylerin yanında güçlü bir dosttur.

BCAA'lar (Branched-Chain Amino Acids) olarak bilinen lösin, izolösin ve valin, kas protein sentezinde önemli rol oynayan amino asitlerdir. Whey protein, yüksek oranda sindirilebilir proteinler içerir ve vücut tarafından hızla emilir. Yapılan araştırmalar, whey proteinin kas protein sentezini artırdığını ve kas büyümesini ve onarımını desteklediğini göstermektedir.

Özellikle egzersiz sonrası tüketildiğinde, Vitalest Whey Imperial kaslara hızlı bir şekilde amino asit sağlar, protein sentezini artırır ve böylece kas büyümesini ve onarımını hızlandırır. Ekstra glutamin içeriği ise kasların iyileşme sürecini destekler ve yorgunluğun azaltılmasına yardımcı olur.

Kullanım Önerisi: Antrenmanlardan 45 dk. önce ya da hemen sonra 1 ölçeği (38gr.) 300-400 ml. su veya tam yağlı süt ile karıştırarak tüketiniz. Tercihen sabah kalktıktan hemen sonra 1 ölçek tüketebilirsiniz.

Kullanım Amacı: Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Her servis, ilave 4 gram BCAA ve 2 gram Glutamine ile zenginleştirilmiştir.

Vitalest Whey Imperial is a superior protein supplement designed for those seeking high performance and quality ingredients. Each serving contains 27 grams of pure whey protein, 9 grams of BCAAs, and 7.5 grams of glutamine, providing essential amino acids quickly and effectively to your muscles. Its rich amino acid profile supports muscle strength and recovery, while its easy-to-mix formula fits seamlessly into your daily routine. With its high protein content, Vitalest Whey Imperial is a strong companion for athletes and active individuals.

BCAAs (Branched-Chain Amino Acids), namely leucine, isoleucine, and valine, play a crucial role in muscle protein synthesis. Whey protein contains highly digestible proteins that are rapidly absorbed by the body. Research shows that whey protein increases muscle protein synthesis and supports muscle growth and repair.

When consumed especially after exercise, Vitalest Whey Imperial quickly delivers amino acids to the muscles, boosts protein synthesis, and accelerates muscle growth and recovery. The added glutamine content further supports muscle healing and helps reduce fatigue.

Recommended Usage: Mix. 1 scale (38gr.) with 300-400 ml. of water or low-fat milk and consume 45 minutes before or immediately after training. Consume 1 scale, preferably right after waking up in the morning.

Intended Use: It is consumed as a sports food containing amino acids and protein to maintain protein balance during periods of intense physical activity.

Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Each serving is enriched with an additional 4 grams of BCAAs and 2 grams of Glutamine.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 ölçek (38 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 serving (38 g)</i>
Enerji / Energy	365 kcal / 1530 kj	139 kcal / 581 kj
Yağ / Fat	0,24 g	0,09 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0,16 g	0,06 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	3,55 g	1,35 g
Şeker / Sugar	3,55 g	1,35 g
Protein / Protein	87,50 g	33,25 g
Tuz / Salt	1334 g	507 mg
BCAA / BCAA	23,68 g	9 g
Lösin / Leucine	10,32 g	3,92 g
Izolösin / Isoleucine	5,03 g	1,91 g
Valin / Valine	4,61 g	1,75 g
Alanin / Alanine	3,74 g	1,42 g
Glutamin / Glutamine	19,74 g	7,5 g
Vitamin B6 / Vitamin B6	5,26 mg	2 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	13,16 mg	5 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	1316 mcg	500 mcg
Sodyum / Sodium	526 mg	200 mg
Potasyum / Potassium	105,3 mg	40 mg



CREATINE MONOHYDRATE



300g e

CREATINE MONOHYDRATE

Vitalest Kreatin, içeriğinde Kreatin monohidrat ve B6 vitamini içermektedir. Kreatin, vücutta doğal olarak bulunan bir bileşiktir ve özellikle kaslarda bulunur. Kreatin, ATP (adenozin trifosfat) adı verilen bir enerji molekülünün üretiminde rol oynar. Aynı zamanda B6 vitamini, kreatin sentezinde katalitik bir rol üstlenir. Özellikle, kreatin sentezi sırasında arginin ve glisinin kreatine dönüşümünü hızlandırarak kreatin üretimini destekler. B6 vitamini, bu dönüşüm sürecinde kofaktör olarak görev yapar ve kreatin üretimini kolaylaştırır. Kreatin Monohidrat'ın vücuttaki etkileri;

Performans Artışı: Kreatin monohidrat, özellikle kısa süreli ve yoğun egzersizlerde (örneğin ağırlık kaldırma veya sprintler) performansı artırabilir. Daha fazla kuvvet ve dayanıklılık sağlayarak antrenman süresini ve yoğunluğunu artırabilir.

Kas Artışı: Kreatin monohidrat, kaslardaki su tutulumunu artırarak hacim kazanılmasına ve görünür kas artışına yardımcı olabilir.

Hızlı İyileşme: Kreatin monohidrat, egzersiz sonrası kas hasarını azaltabilir ve kasların daha hızlı bir şekilde iyileşmesine yardımcı olabilir.

Kullanım Önerisi: 1 ölçek (5g) ürünü, 200 ml su ile karıştırarak tercihen antrenmandan önce veya sonra tüketebilirsiniz.

Vitalest Kreatin Monohidrat Aminoasit İçeren Spor Gıdasıdır. Amino asit içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde amino asit dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Kullanıldığı dönemlerde bol su tüketimi yapılmalıdır.

Vitalest Creatine contains creatine monohydrate and vitamin B6. Creatine is a compound naturally found in the body, especially in muscles. It plays a role in the production of ATP (adenosine triphosphate), a molecule that provides energy. Vitamin B6 also plays a catalytic role in creatine synthesis. Specifically, it supports creatine production by accelerating the conversion of arginine and glycine into creatine during the synthesis process. Vitamin B6 acts as a cofactor in this conversion process, facilitating creatine production. The effects of Creatine Monohydrate on the body;

Performance Improvement: Creatine monohydrate may improve performance, especially during short-term, intense exercises (e.g., weight lifting or sprints). It can increase training duration and intensity by providing greater strength and endurance.

Muscle Gain: Creatine monohydrate can help with bulking and visible muscle gain by increasing water retention in the muscles.

Fast Recovery: Creatine monohydrate can reduce muscle damage after exercise and help muscles recover faster.

Recommended Usage: You can mix 1 scoop (5g) of the product with 200 ml of water and preferably consume it before or after your workout.

Vitalest Creatine Monohydrate is a sports supplement that contains amino acid. As a sports supplement with amino acid, it is consumed to maintain amino acid balance during periods of intense physical activity.

Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Plenty of water should be consumed during use.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 porsiyon için (5g)
Energy and Nutrition Items	For 100 g	For 1 Serving (5 g)
Enerji / Energy	0 kcal / 0 kJ	0 cal / 0 kJ
Yağ / Fat	0 g	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	0 g	0 g
Şeker / Sugar	0 g	0 g
Lif / Fiber	0 g	0 g
Protein / Protein	0 g	0 mg
Tuz / Salt	0 g	0 g
Kreatin monohidrat / Creatine Monohydrate	100 g	5 g



MASS GAINER GOLD



2400g e

MASS GAINER GOLD CHOCOLATE FLAVORED

Vitalest Mass Gainer içeriğinde; yüksek karbonhidrat, yüksek protein ve zengin vitamin – mineral desteği sağlamaktadır. Mass Gainer'in vücuttaki etkilerinden bazıları ;

Yüksek Karbonhidrat İçeriği: Mass gainer, yüksek kalorili bir içeriğe sahiptir. Bu, kilo alımı için günlük kalori alımını artırmak isteyenler için ideal olabilir. Özellikle zor kilo alan kişiler veya hızlı bir şekilde kas kütlesi artırmak isteyen sporcular için tercih edilir.

Mass gainer, yüksek miktarda karbonhidrat içerir. Bu, enerji seviyelerini yükseltmek ve egzersiz performansını artırmak için önemlidir. Ayrıca, karbonhidratlar kas glikojen depolarını doldurarak antrenman sonrası iyileşmeyi destekleyebilir.

Yüksek Protein İçeriği: Mass gainer, yüksek miktarda protein içerir. Bu da kas büyümesi ve onarımı için gerekli olan temel amino asitleri sağlar. Protein, kas kütlesinin artırılmasında kritik bir rol oynar.

Kreatin İlavesi: Kreatin monohidrat, kaslardaki su tutulumunu artırarak hacim kazanılmasına ve görünür kas artışına yardımcı olabilir.

Vitalest Mass Gainer; kaliteli içeriği ve çikolata , muz gibi aroma çeşitleriyle kolay bir tüketim sağlamaktadır.

Kullanım Önerisi: 2 ölçek ürünü (100gr.), 400 ml. su veya az yağlı süt ile karıştırarak tüketiniz. Ara öğün yerine, spordan 45 dk önce veya spordan hemen sonra tüketebilirsiniz.

Uyarılar: Yüksek karbonhidrat içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde karbonhidrat dengesini korumak için tüketilir. 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır. Tüketimi uygun miktarda sıvı alımı ile desteklenmelidir. Mass Gainer yüksek karbonhidratlı spor gıdasıdır.

Vitalest Mass Gainer contains; It provides high carbohydrate, high protein and rich vitamin and mineral support. Some of the effects of Mass Gainer on the body are;

High Calorie: Mass gainer has a high-calorie content. This may be ideal for those who want to increase their daily calorie intake for weight gain. It is especially preferred for people who have difficulty gaining weight or athletes who want to increase muscle mass quickly.

High Carbohydrate Content: Mass gainer usually contains high amounts of carbohydrates. This is important for boosting energy levels and improving exercise performance. Additionally, carbohydrates can support post-workout recovery by replenishing muscle glycogen stores.

High Protein Content: Mass gainer generally contains high amounts of protein. This provides essential amino acids necessary for muscle growth and repair. Protein plays a critical role in increasing muscle mass.

Enhanced with Creatine: Creatine monohydrate may help increase muscle volume and visible muscle growth by enhancing water retention in the muscles.

Vitalest Mass Gainer; It provides easy consumption with its quality content and rich flavor varieties such as chocolate and banana.

Recommended Usage: Consume 2 scale (100 gr.) by mixing it with 400 ml of water or low-fat milk. You can consume it as a snack, 45 minutes before exercise or immediately after exercise.

Warnings: As a sports food containing high carbohydrates, it is consumed to maintain carbohydrate balance during periods of intense physical activity.

Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians. Its consumption should be supported by an appropriate amount of fluid intake. Mass Gainer is a high carbohydrate sports food.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için (1 porsiyon)
Energy and Nutrition Items	For 100 g (1 serving)
Enerji / Energy	364 cal / 1522 kJ
Yağ / Fat	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	75 g
Şeker / Sugar	7.4 g
Lif / Fiber	0 g
Protein / Protein	16 g
Tuz / Salt	507 mg
Whey protein konsantresi / Whey protein concentrate	16 g
Kreatin monohidrat / Kreatin monohidrat	3 g
Vitamin B6 / Vitamin B6	2 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	5 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	500 mcg
Sodyum / Sodium	200 mg
Potasyum / Potassium	40 mg



MASS GAINER GOLD



2400g e

MASS GAINER GOLD BANANA FLAVORED

Vitalest Mass Gainer içeriğinde; yüksek karbonhidrat, yüksek protein ve zengin vitamin – mineral desteği sağlamaktadır. Mass Gainer'in vücuttaki etkilerinden bazıları ;

Yüksek Karbonhidrat İçeriği: Mass gainer, genellikle yüksek kalorili bir içeriğe sahiptir. Bu, kilo alımı için günlük kalori alımını artırmak isteyenler için ideal olabilir. Özellikle zor kilo alan kişiler veya hızlı bir şekilde kas kütlesi artırmak isteyen sporcular için tercih edilir.

Mass gainer, yüksek miktarda karbonhidrat içerir. Bu, enerji seviyelerini yükseltmek ve egzersiz performansını artırmak için önemlidir. Ayrıca, karbonhidratlar kas glikojen depolarını doldurarak antrenman sonrası iyileşmeyi destekleyebilir.

Yüksek Protein İçeriği: Mass gainer, yüksek miktarda protein içerir. Bu da kas büyümesi ve onarımı için gerekli olan temel amino asitleri sağlar. Protein, kas kütlesinin artırılmasında kritik bir rol oynar.

Vitalest Mass Gainer; kaliteli içeriği ve çikolata , muz gibi aroma çeşitleriyle kolay bir tüketim sağlamaktadır.

Kullanım Önerisi: 2 ölçek ürünü (100gr.), 400 ml. su veya az yağlı süt ile karıştırarak tüketiniz. Ara öğün yerine, spordan 45 dk önce veya spordan hemen sonra tüketebilirsiniz.

Uyarılar: Yüksek karbonhidrat içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde karbonhidrat dengesini korumak için tüketilir. 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır. Tüketimi uygun miktarda sıvı alımı ile desteklenmelidir. Mass Gainer yüksek karbonhidratlı spor gıdasıdır.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için (1 porsiyon)
Energy and Nutrition Items	For 100 g (1 serving)
Enerji / Energy	364 cal / 1522 kJ
Yağ / Fat	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	75 g
Şeker / Sugar	7,4 g
Lif / Fiber	0 g
Protein / Protein	16 g
Tuz / Salt	507 mg
Whey protein konsantresi / Whey protein concentrate	16 g
Kreatin monohidrat / Kreatin monohidrat	3 g
Vitamin B6 / Vitamin B6	2 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	5 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	500 mcg
Sodyum / Sodium	200 mg
Potasyum / Potassium	40 mg

Vitalest Mass Gainer contains; It provides high carbohydrate, high protein and rich vitamin and mineral support. Some of the effects of Mass Gainer on the body are;

High Calorie: Mass gainer has a high-calorie content. This may be ideal for those who want to increase their daily calorie intake for weight gain. It is especially preferred for people who have difficulty gaining weight or athletes who want to increase muscle mass quickly.

High Carbohydrate Content: Mass gainer usually contains high amounts of carbohydrates. This is important for boosting energy levels and improving exercise performance. Additionally, carbohydrates can support post-workout recovery by replenishing muscle glycogen stores.

High Protein Content: Mass gainer generally contains high amounts of protein. This provides essential amino acids necessary for muscle growth and repair. Protein plays a critical role in increasing muscle mass.

Enhanced with Creatine: Creatine monohydrate may help increase muscle volume and visible muscle growth by enhancing water retention in the muscles.

Vitalest Mass Gainer; It provides easy consumption with its quality content and rich flavor varieties such as chocolate and banana.

Recommended Usage: Consume 2 scale (100 gr.) by mixing it with 400 ml of water or low-fat milk. You can consume it as a snack, 45 minutes before exercise or immediately after exercise.

Warnings: As a sports food containing high carbohydrates, it is consumed to maintain carbohydrate balance during periods of intense physical activity.

Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians. Its consumption should be supported by an appropriate amount of fluid intake. Mass Gainer is a high carbohydrate sports food.



BCAA 4.1.1.1



444g e

BCAA 4.1.1 APPLE FLAVORED

Vitalest BCAA 4.1.1 içeriğinde; BCAA(Branched-Chain Amino Acids), yani dallı zincirli amino asitler, vücut için önemli olan üç temel amino asit olan lösin, izolösin ve valin'i içerir. Vücut bu amino asitleri üretemez, bu yüzden dışarıdan besinlerle alınmaları gerekir. BCAA'ların vücuttaki önemli etkileri;

Ayrıca **Vitalest BCAA**, klasik BCAA ürünlerinden farklı olarak ekstra taurine ve alanine içerir. Taurin, kas hücrelerinde su dengesini destekler ve antrenman performansını daha da üst seviyeye taşır. Alanin, enerji metabolizmasında görev alan doğal bir amino asittir. Amino asit profiline çeşitlilik ve destek sağlamak amacıyla formülümüzde yer almaktadır.

Kas Protein Sentezini Artırır: BCAA'lar, kas protein sentezini artırarak kas büyümesine katkıda bulunabilirler. Bu özellikle egzersiz sonrası iyileşme sürecinde önemlidir.

Egzersiz Performansını Artırır: Egzersiz sırasında BCAA alımı, kaslarda kullanılacak ek enerji sağlayabilir ve yorgunluğu azaltabilir. Bu da dayanıklılığı ve egzersiz performansını artırabilir.

Kas Yıkımını Azaltır: Egzersiz sırasında veya yoğun fiziksel aktivite sırasında kas yıkımı meydana gelebilir. BCAA'lar, kas yıkımını azaltabilir ve kasları koruyabilir.

Yağsız Kas Kütlesini Korur: BCAA'lar, kilo verme sürecinde yağsız kas kütlesini korumaya yardımcı olabilir. Bu, kilo verirken sadece yağ kaybetmek yerine kas kaybını en aza indirmeye yardımcı olabilir.

Kullanım Önerisi: 1 ölçek (14,8g) ürünü, 300-500 ml su ile karıştırarak tercihen antrenmandan önce, sonra veya antrenman esnasında tüketebilirsiniz.

Uyarılar: Aminoasit içeren spor gıdaları olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. B6 Vitamini ile birlikte tüketilmesi tavsiye edilir. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır. BCAA 4.1.1, yüksek proteinli spor gıdasıdır.

Vitalest BCAA 4.1.1 contains; BCAAs, that is, "Branched-Chain Amino Acids", contain leucine, isoleucine and valine, three basic amino acids that are important for the body. The body cannot produce these amino acids, so they must be obtained from food sources. Important effects of BCAAs on the body;

Additionally, **Vitalest BCAA** contains extra taurine and alanine, setting it apart from classic BCAA products. Taurine supports water balance in muscle cells and enhances workout performance. Alanine is a natural amino acid involved in energy metabolism and is included in our formula to provide diversity and support to the amino acid profile.

Increases Muscle Protein Synthesis: BCAAs can contribute to muscle growth by increasing muscle protein synthesis. This is especially important during post-exercise recovery.

Improves Exercise Performance: BCAA intake during exercise can provide additional energy to be used in the muscles and reduce fatigue. This can increase endurance and exercise performance.

Reduces Muscle Breakdown: Muscle breakdown may occur during exercise or intense physical activity. BCAAs can reduce muscle breakdown and protect muscles.

Preserves Lean Muscle Mass: BCAAs can help preserve lean muscle mass during the weight loss process. This can help minimize muscle loss when losing weight instead of just losing fat.

Recommended Usage: You can mix 1 scale (14,8 g) of the product with 300-500 ml of water and consume it preferably before, after, or during your workout.

Warnings: As a sports food containing amino acids, it is consumed to maintain protein balance during periods of intense physical activity. Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. It is recommended to consume it together with Vitamin B6. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians. BCAA 4.1.1 is a high protein sports food.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 ölçek (14,8 g)
Energy and Nutrition Items	For 100 g	For 1 serving (14,8 g)
Enerji / Energy	189 cal / 790 kJ	28 cal / 117 kJ
Yağ / Fat	0 g	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	0 g	0 g
Şeker / Sugar	0 g	0 g
Lif / Fiber	0 g	0 g
Tuz / Salt	1,4 g	200 mg
BCAA / BCAA	40,5 g	6 g
Lösin / Leucine	23,1 g	3,42 g
Izolösin / Isoleucine	5,8 g	0,86 g
Valin / Valine	5,8 g	0,86 g
Betain / Betaine	16,9 g	2,5 g
Taurin / Taurine	6,8 g	1 g
Sodyum Sitrat / Sodium Citrate	4 g	595 mg
Magnezyum / Magnesium	338 mg	50 mg
Çinko / Zinc	101 mg	15 mg
Potasyum / Potassium	270 mg	40 mg



BCAA 4.1.1.1



6 BCAA
g 4.1.1.1

2⁵⁰ BETAINE
g

1 TAURINE
g

900 MINERAL
mg

444g e

BCAA 4.1.1 LEMON FLAVORED

Vitalest BCAA 4.1.1 içeriğinde; BCAA(Branched-Chain Amino Acids), yani dallı zincirli amino asitler, vücut için önemli olan üç temel amino asit olan lösin, izolösin ve valin'i içerir. Vücut bu amino asitleri üretemez, bu yüzden dışarıdan besinlerle alınmaları gerekir. BCAA'ların vücuttaki önemli etkileri;

Ayrıca **Vitalest BCAA**, klasik BCAA ürünlerinden farklı olarak ekstra taurine ve alanine içerir. Taurin, kas hücrelerinde su dengesini destekler ve antrenman performansını daha da üst seviyeye taşır. Alanin, enerji metabolizmasında görev alan doğal bir amino asittir. Amino asit profiline çeşitlilik ve destek sağlamak amacıyla formülümüzde yer almaktadır.

Kas Protein Sentezini Artırır: BCAA'lar, kas protein sentezini artırarak kas büyümesine katkıda bulunabilirler. Bu özellikle egzersiz sonrası iyileşme sürecinde önemlidir.

Egzersiz Performansını Artırır: Egzersiz sırasında BCAA alımı, kaslarda kullanılacak ek enerji sağlayabilir ve yorgunluğu azaltabilir. Bu da dayanıklılığı ve egzersiz performansını artırabilir.

Kas Yıkımını Azaltır: Egzersiz sırasında veya yoğun fiziksel aktivite sırasında kas yıkımı meydana gelebilir. BCAA'lar, kas yıkımını azaltabilir ve kasları koruyabilir.

Yağsız Kas Kütlesini Korur: BCAA'lar, kilo verme sürecinde yağsız kas kütlesini korumaya yardımcı olabilir. Bu, kilo verirken sadece yağ kaybetmek yerine kas kaybını en aza indirmeye yardımcı olabilir.

Kullanım Önerisi: 1 ölçek (14,8g) ürünü, 300-500 ml su ile karıştırarak tercihen antrenmandan önce, sonra veya antrenman esnasında tüketebilirsiniz.

Uyarılar: Aminoasit içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. B6 Vitamini ile birlikte tüketilmesi tavsiye edilir. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır. BCAA 4.1.1, yüksek proteinli spor gıdasıdır.

Vitalest BCAA 4.1.1 contains; BCAAs, that is, "Branched-Chain Amino Acids", contain leucine, isoleucine and valine, three basic amino acids that are important for the body. The body cannot produce these amino acids, so they must be obtained from food sources. Important effects of BCAAs on the body;

Additionally, **Vitalest BCAA** contains extra taurine and alanine, setting it apart from classic BCAA products. Taurine supports water balance in muscle cells and enhances workout performance. Alanine is a natural amino acid involved in energy metabolism and is included in our formula to provide diversity and support to the amino acid profile.

Increases Muscle Protein Synthesis: BCAAs can contribute to muscle growth by increasing muscle protein synthesis. This is especially important during post-exercise recovery.

Improves Exercise Performance: BCAA intake during exercise can provide additional energy to be used in the muscles and reduce fatigue. This can increase endurance and exercise performance.

Reduces Muscle Breakdown: Muscle breakdown may occur during exercise or intense physical activity. BCAAs can reduce muscle breakdown and protect muscles.

Preserves Lean Muscle Mass: BCAAs can help preserve lean muscle mass during the weight loss process. This can help minimize muscle loss when losing weight instead of just losing fat.

Recommended Usage: You can mix 1 scale (14.8 g) of the product with 300-500 ml of water and consume it preferably before, after, or during your workout.

Warnings: As a sports food containing amino acids, it is consumed to maintain protein balance during periods of intense physical activity. Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. It is recommended to consume it together with Vitamin B6. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians. BCAA 4.1.1 is a high protein sports food.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 ölçek (14,8 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 serving (14,8 g)</i>
Enerji / Energy	189 cal / 790 kJ	28 cal / 117 kJ
Yağ / Fat	0 g	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	0 g	0 g
Şeker / Sugar	0 g	0 g
Lif / Fiber	0 g	0 g
Tuz / Salt	1,4 g	200 mg
BCAA / BCAA	40,5 g	6 g
Lösin / Leucine	23,1 g	3,42 g
Izolösin / Isoleucine	5,8 g	0,86 g
Valin / Valine	5,8 g	0,86 g
Betain / Betaine	16,9 g	2,5 g
Taurin / Taurine	6,8 g	1 g
Sodyum Sitrat / Sodium Citrate	4 g	595 mg
Magnezyum / Magnesium	338 mg	50 mg
Çinko / Zinc	101 mg	15 mg
Potasyum / Potassium	270 mg	40 mg



PRE WORKOUT



468g e

PRE WORKOUT SWEET CHERRY FLAVORED

Vitalest Pre-Workout Imperial, yüksek yoğunluklu antrenmanlarda tercih edilebilecek bir performans formülüdür. Her servisinde bulunan 5 g Beta-Alanine, 4,5 g Citrulline ve 3 g Kreatin ile kas dayanıklılığı ve performansına katkı sağlar.

Kafein, Guarana ekstresi ve Tirozin gibi bileşenler, antrenman sırasında odaklanma hissinin artmasına yardımcı olur. Arginine AKG ve Taurine desteği, kan dolaşımının desteklenmesinde rol oynayabilir.

Formüldeki C vitamini, B vitaminleri ve elektrolitler (sodyum, potasyum) enerji üretim süreçlerine destek olabilir.

Alfa Lipoik Asit ve BCAA 2:1:1 ise kasların toparlanma sürecine katkıda bulunabilir. Vitalest Pre-Workout Imperial, yoğun antrenman dönemlerinde destek olarak tercih edilebilir.

Kullanım Önerisi: Antrenmanlardan hemen önce 1 ölçeği (18g) 300-400 ml. su ile karıştırarak tüketiniz.

Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Pre Workout aminoasit ve protein içeren spor gıdasıdır.

Vitalest Pre-Workout Imperial is a performance formula that can be preferred during high-intensity training sessions. Each serving contains 5 g of Beta-Alanine, 4,5 g of Citrulline, and 3 g of Creatine, which may contribute to muscle endurance and overall workout performance.

Caffeine, Guarana extract and Tyrosine may help support focus during training. Arginine AKG and Taurine may play a role in supporting circulation.

The formula also includes Vitamin C, B vitamins, and electrolytes (sodium, potassium), which may support energy production processes. Alpha Lipoic Acid and BCAAs (2:1:1) may assist in post-workout recovery.

Vitalest Pre-Workout Imperial can be a supportive option during periods of intense physical activity.

Recommended Usage: Mix 1 scoop (18g) with 300–400 ml of water and consume shortly before workouts.

As a sports food containing amino acids and protein, it is consumed to maintain protein balance during periods of intense physical activity.

Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Pre Workout is a sports food containing amino acids and protein.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 porsiyon için (18 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 Serving (18 g)</i>
Enerji / Energy	269,4 kcal/ 1126 kJ	48,5 kcal / 202,9 kJ
Yağ / Fat	0 g	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	0 g	0 g
Şeker / Sugar	0 g	0 g
Protein / Protein	67,2 g	12,1 g
Tuz / Salt	0 mg	0 mg
Beta alanine / Beta alanine	27,2 g	5 g
Lösin / Leucine	1,1 g	0,2 g
İzolösin / Isoleucine	0,5 g	0,1 g
Valin / Valine	0,5 g	0,1 g
Sitrülin malat / Citrulline malate	23,8 g	4,5 g
Arjinin Alfa-Ketoglutarat / Arginine Alpha-Ketoglutarate	13,3 g	2,5 g
Kreatin / Creatine	10,5 g	2 g
Taurin / Taurine	3,8 g	750 mg
Alfa lipoik asit / Alpha lipoic acid	1,6 g	300 mg
Vitamin C / Vitamin C	1338 mg	250 mg
Vitamin B6 / Vitamin B6	2,2 mg	0,4 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	160,5 mg	30 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	2,72 mg	0,50 mg
Folik asit / Folic acid	1338 mcg	250 mcg



PRE WORKOUT



468g e

PRE WORKOUT SOUR CHERRY FLAVORED

Vitalest Pre-Workout Imperial, yüksek yoğunluklu antrenmanlarda tercih edilebilecek bir performans formülüdür. Her servisinde bulunan 5 g Beta-Alanine, 4.5 g Citrulline ve 3 g Kreatin ile kas dayanıklılığı ve performansına katkı sağlar.

250 mg Kafein, 100 mg Guarana ekstresi ve 150 mg Tirozin gibi bileşenler, antrenman sırasında odaklanma hissinin artmasına yardımcı olur. Arginine AKG ve Taurine desteği, kan dolaşımının desteklenmesinde rol oynayabilir.

Formüldeki C vitamini, B vitaminleri ve elektrolitler (sodyum, potasyum) enerji üretim süreçlerine destek olabilir.

Alfa Lipoik Asit ve BCAA 2:1:1 ise kasların toparlanma sürecine katkıda bulunabilir. Vitalest Pre-Workout Imperial, yoğun antrenman dönemlerinde destek olarak tercih edilebilir.

Kullanım Önerisi: Antrenmanlardan hemen önce 1 ölçeği (18g) 300-400 ml. su ile karıştırarak tüketiniz.

Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Pre Workout aminoasit ve protein içeren spor gıdasıdır.

Vitalest Pre-Workout Imperial is a performance formula that can be preferred during high-intensity training sessions. Each serving contains 5 g of Beta-Alanine, 4.5 g of Citrulline, and 3 g of Creatine, which may contribute to muscle endurance and overall workout performance.

Caffeine, Guarana extract and Tyrosine may help support focus during training. Arginine AKG and Taurine may play a role in supporting circulation.

The formula also includes Vitamin C, B vitamins, and electrolytes (sodium, potassium), which may support energy production processes. Alpha Lipoic Acid and BCAAs (2:1:1) may assist in post-workout recovery.

Vitalest Pre-Workout Imperial can be a supportive option during periods of intense physical activity.

Recommended Usage: Mix 1 scoop (18g) with 300–400 ml of water and consume shortly before workouts.

As a sports food containing amino acids and protein, it is consumed to maintain protein balance during periods of intense physical activity.

Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Pre Workout is a sports food containing amino acids and protein.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 porsiyon için (18 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 Serving (18 g)</i>
Enerji / Energy	269,4 kcal/ 1126 kJ	48,5 kcal / 202,9 kJ
Yağ / Fat	0 g	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	0 g	0 g
Şeker / Sugar	0 g	0 g
Protein / Protein	67,2 g	12,1 g
Tuz / Salt	0 mg	0 mg
Beta alanine / Beta alanine	27,2 g	5 g
Lösin / Leucine	1,1 g	0,2 g
İzolösin / Isoleucine	0,5 g	0,1 g
Valin / Valine	0,5 g	0,1 g
Sitrülün malat / Citrulline malate	23,8 g	4,5 g
Arjinin Alfa-Ketoglutarat / Arginine Alpha-Ketoglutarate	13,3 g	2,5 g
Kreatin / Creatine	10,5 g	2 g
Taurin / Taurine	3,8 g	750 mg
Alfa lipoik asit / Alpha lipoic acid	1,6 g	300 mg
Vitamin C / Vitamin C	1338 mg	250 mg
Vitamin B6 / Vitamin B6	2,2 mg	0,4 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	160,5 mg	30 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	2,72 mg	0,50 mg
Folik asit / Folic acid	1338 mcg	250 mcg



PRE WORKOUT



468g e

PRE WORKOUT LEMON FLAVORED

Vitalest Pre-Workout Imperial, yüksek yoğunluklu antrenmanlarda tercih edilebilecek bir performans formülüdür. Her servisinde bulunan 5 g Beta-Alanine, 4,5 g Citrulline ve 3 g Kreatin ile kas dayanıklılığı ve performansına katkı sağlar.

250 mg Kafein, 100 mg Guarana ekstresi ve 150 mg Tirozin gibi bileşenler, antrenman sırasında odaklanma hissinin artmasına yardımcı olur. Arginine AKG ve Taurine desteği, kan dolaşımının desteklenmesinde rol oynayabilir.

Formüldeki C vitamini, B vitaminleri ve elektrolitler (sodyum, potasyum) enerji üretim süreçlerine destek olabilir.

Alfa Lipoik Asit ve BCAA 2:1:1 ise kasların toparlanma sürecine katkıda bulunabilir. Vitalest Pre-Workout Imperial, yoğun antrenman dönemlerinde destek olarak tercih edilebilir.

Kullanım Önerisi: Antrenmanlardan hemen önce 1 ölçeği (18g) 300-400 ml. su ile karıştırarak tüketiniz.

Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir.

Uyarılar: 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır.

Pre Workout aminoasit ve protein içeren spor gıdasıdır.

Vitalest Pre-Workout Imperial is a performance formula that can be preferred during high-intensity training sessions. Each serving contains 5 g of Beta-Alanine, 4,5 g of Citrulline, and 3 g of Creatine, which may contribute to muscle endurance and overall workout performance.

Caffeine, Guarana extract and Tyrosine may help support focus during training. Arginine AKG and Taurine may play a role in supporting circulation.

The formula also includes Vitamin C, B vitamins, and electrolytes (sodium, potassium), which may support energy production processes. Alpha Lipoic Acid and BCAAs (2:1:1) may assist in post-workout recovery.

Vitalest Pre-Workout Imperial can be a supportive option during periods of intense physical activity.

Recommended Usage: Mix 1 scoop (18g) with 300-400 ml of water and consume shortly before workouts.

As a sports food containing amino acids and protein, it is consumed to maintain protein balance during periods of intense physical activity.

Warnings: Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians.

Pre Workout is a sports food containing amino acids and protein.

Enerji ve Besin Öğeleri Energy and Nutrition Items	100 g için For 100 g	1 porsiyon için (18 g) For 1 Serving (18 g)
Enerji / Energy	269,4 kcal/ 1126 kJ	48,5 kcal / 202,9 kJ
Yağ / Fat	0 g	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	0 g	0 g
Şeker / Sugar	0 g	0 g
Protein / Protein	67,2 g	12,1 g
Tuz / Salt	0 mg	0 mg
Beta alanine / Beta alanine	27,2 g	5 g
Lösin / Leucine	1,1 g	0,2 g
İzolösin / Isoleucine	0,5 g	0,1 g
Valin / Valine	0,5 g	0,1 g
Sitrülin malat / Citrulline malate	23,8 g	4,5 g
Arjinin Alfa-Ketoglutarat / Arginine Alpha-Ketoglutarate	13,3 g	2,5 g
Kreatin / Creatine	10,5 g	2 g
Taurin / Taurine	3,8 g	750 mg
Alfa lipoik asit / Alpha lipoic acid	1,6 g	300 mg
Vitamin C / Vitamin C	1338 mg	250 mg
Vitamin B6 / Vitamin B6	2,2 mg	0,4 mg
Vitamin B3 / Vitamin B3	160,5 mg	30 mg
Vitamin B12 / Vitamin B12	2,72 mg	0,50 mg
Folik asit / Folic acid	1338 mcg	250 mcg



L-CARNITINE



60 Kapsül e

L-CARNITINE

Vitalest L-Carnitine, özel formülündeki 1500 mg L-Carnitine ve yeşil çay ekstresi ile kendini hafif ve zinde hissetmene yardımcı olur. Günlük yaşamında destek sağlayarak, daha dengeli ve hareketli hissetmeni destekler. Yeşil çayın doğal etkileri, vücudunda hafiflik hissini artırırken, L-Carnitine enerji üretimini destekleyerek hareketliliğini güçlendirir. Hedeflerine ulaşırken yanında olur. Bitkisel kapsül formu sayesinde Vitalest L-Carnitine'yi kolayca günlük rutinine ekleyebilirsiniz.

Hafif hisset, özgürce hareket et, hedeflerine daha yakın ol.

Vitalest L-Carnitine, yağ metabolizmasını desteklemek için formüle edilmiştir. Her günlük serviste 1500 mg L-Carnitine içerir. Yeşil çay ekstresi ve B vitaminleri (B3, B6, B12) ile güçlendirilmiştir. L-Carnitine, yağ asitlerini hücre içi enerji santrallerine taşıyarak enerji üretimine katkı sağlar. Yeşil çay özü termojenik etkisiyle metabolizmayı canlandırırken, B vitaminleri yorgunluk hissini azaltmaya yardımcı olur.

Kullanım Önerisi: 11 yaş ve üstü yetişkinler için günde 3 kapsül alınması tavsiye edilir.

Uyarılar: Tavsiye edilen günlük porsiyonu aşmayın. Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçemez. Çocukların ulaşamayacağı yerde saklayın. İlaç değildir. Hastalıkların önlenmesi veya tedavi edilmesi amacıyla kullanılmaz. Hamilelik ve emzirme dönemi ile hastalık veya ilaç kullanılması durumlarında doktorunuza danışın. Serin ve kuru yerde muhafaza ediniz. Son tüketim tarihi ve parti no ambalaj üzerindedir.

***Vitalest L-Carnitine** helps you feel light and energized with its special formula containing 1500 mg of L-Carnitine and green tea extract. It supports you in your daily life, helping you feel more balanced and active. The natural effects of green tea enhance the feeling of lightness in your body, while L-Carnitine supports energy production and boosts your mobility. It stands by you as you work towards your goals. Thanks to its herbal capsule form, you can easily incorporate Vitalest L-Carnitine into your daily routine.*

Feel light, move freely, and get closer to your goals.

***Vitalest L-Carnitine** is formulated to support fat metabolism. Each daily serving contains 1500 mg of L-Carnitine. It is enhanced with green tea extract and B vitamins (B3, B6, B12). L-Carnitine contributes to energy production by transporting fatty acids to the cellular energy centers. Green tea extract revitalizes the body with its thermogenic effect, while B vitamins help reduce feelings of fatigue.*

Recommended Usage: For adults aged 11 and over, it is recommended to take 3 capsules per day.

Warnings: Do not exceed the recommended daily serving. Supplementary foods cannot be a substitute for normal nutrition. Keep out of reach of children. This is not a medicine. It may not be used for the prevention or treatment of diseases. Consult your doctor during pregnancy and breastfeeding and in case of illness or drug use. Keep in a cool and dry place. The expiry date and batch number are on the packaging.

Enerji ve Besin Öğeleri	3 Kapsül İçerisindeki Miktar	% BRD
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>Amount in 3 Capsules</i>	<i>% NRV</i>
L-Karnitin / L-Carnitine	1500 mg	-
Yeşil Çay Ekstresi / Green Tea Extract	60 mg	-
Vitamin B6 / Vitamin B6	4,2 mg	300
Vitamin B3 / Vitamin B3	7,2 mg	45
Vitamin B12 / Vitamin B12	150 mcg	6000



GLUTAMINE



300g e

GLUTAMINE

Vitalest Glutamin'in içeriğindeki; Vitalest Glutamin, içeriğinde Glutamin ve B6 vitamini içermektedir. Glutamin, en bol bulunan amino asitlerden biridir. Proteinlerin yapı taşları olan amino asitlerden biridir ve insan vücudu için hayati öneme sahiptir. Glutamin, kas onarımı sürecinde önemli bir rol oynar. Egzersiz sırasında veya yoğun fiziksel aktivitelerde kas liflerinde mikro yaralanmalar oluşur. Bu yaralanmalar, kasların büyümesi ve güçlenmesi için bir sinyal olarak algılanır. Glutamin, bu yaralanmaların onarımı ve kas büyümesi sürecindeki birçok adımda etkilidir:

Kas Protein Sentezi: Glutamin, kas protein sentezi için gerekli olan temel bir amino asittir. Kasların büyümesi ve onarımı için gereklidir ve egzersiz sonrası kas hasarını azaltarak kasların hızlı bir şekilde yeniden inşasına yardımcı olur.

Kullanım Önerisi: 1 ölçek (5g) ürünü, 200 ml su ile karıştırarak tercihen antrenmandan önce veya sonra tüketebilirsiniz.

Uyarılar: Aminoasit ve protein içeren spor gıdası olarak yoğun fiziksel aktivite dönemlerinde protein dengesini korumak için tüketilir. 15 yaş altındaki çocuklar ve hamile kadınlar, sadece hekim veya diyetisyen gözetiminde tüketebilirler. Bu gıda yeterli ve dengeli bir diyetle birlikte tüketilmelidir, tek başına bütün besin öğeleri ihtiyacını karşılamaz. Bu ürünler hekim ve diyetisyen önerilerine göre kullanılmalıdır. Tüketimi uygun miktarda sıvı alımı ile desteklenmelidir. B6 vitamini ile birlikte tüketilmesi tavsiye edilir.

Vitalest Glutamine contains Glutamine and vitamin B6. Glutamine, one of the most abundant amino acids in the body. It is one of the building blocks of proteins and is of vital importance for human health. Glutamine plays an important role in muscle repair. During exercise or intense physical activities, micro-injuries occur in muscle fibers. These injuries are perceived as a signal of muscle growth and strengthening. Glutamine plays a role in various stages of the repair process and muscle growth.

Muscle Protein Synthesis: Glutamine is an essential amino acid required for muscle protein synthesis. It is necessary for muscle growth and repair and can help reduce muscle damage after exercise, aiding in the rapid rebuilding of muscles.

Recommended Usage: You can mix 1 scoop (5g) of the product with 200 ml of water and preferably consume it before or after your workout.

Warnings: As a sports food containing amino acids and protein, it is consumed to maintain protein balance during periods of intense physical activity. Children under the age of 15 and pregnant women can only consume it under the supervision of a physician or dietitian. This food should be consumed together with an adequate and balanced diet; it does not meet all nutritional needs on its own. These products should be used according to the recommendations of physicians and dietitians. Its consumption should be supported by an appropriate amount of fluid intake. It is recommended to consume it with vitamin B6.

Enerji ve Besin Öğeleri	100 g için	1 porsiyon için (5 g)
<i>Energy and Nutrition Items</i>	<i>For 100 g</i>	<i>For 1 Serving (5 g)</i>
Enerji / Energy	400 kcal / 1673 kJ	20 kcal / 83,7 kJ
Yağ / Fat	0 g	0 g
Doymuş yağ / Saturated Fat	0 g	0 g
Karbonhidrat / Carbohydrate	0 g	0 g
Şeker / Sugar	0 g	0 g
Lif / Fiber	0 g	0 g
Protein / Protein	100 g	5 g
Tuz / Salt	0 g	0 g
Glutamin / Glutamine	100 g	5 g



WWW.VITALEST.COM

AKSUVİTAL DOĞAL ÜRÜNLER GIDA SAN.VE TİC. A.Ş.
Kavaklı Mah. Kuzey Cad. No:5 Beylikdüzü - İSTANBUL
www.aksuvital.com.tr - info@aksuvital.com.tr
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 25 78

